



**Dofinansowane przez
Unię Europejską**

**Erasmus+ 2025-1-PL01-KA121-
VET000318141**

**"Ucz się, pracuj, smakuj – mobilność w
sektorze HoReCa" , 03.03. - 28.03.2026,
Walencja**

- Joanna Lorenc
- Klasa 3N
- Technik Żywienia i Usług Gastronomicznych
- Restauracja: BAR TONYINA



Podróż do Hiszpani

Naszą podróż zaczęliśmy 02.03.26 lotem do Alicante, skąd następnie jechaliśmy autokarem do Walencji. Byliśmy na miejscu koło godziny 23



**Dofinansowane przez
Unię Europejską**



Dofinansowane przez
Unię Europejską



BAR TONYINA

Praktyki odbyłam w restauracji BAR TONYINA co po katalońsku oznacza "tuńczyk" jest to mały, przytulny lokal gdzie każdy znajdzie coś dla siebie. Serwuje się tam głównie dania z tuńczyka i potrawy oparte na lokalnych, świeżych produktach. Od pierwszego dnia pracownicy przyjęli mnie bardzo ciepło. Miałam okazję pracować z przemiłymi i wyrozumiałymi ludźmi dzięki którym nauczyłam się dużo nowych potraw, przepisów i technik sporządzania oraz spędziłam dobrze czas.





Dofinansowane przez
Unię Europejską



Przebieg praktyk

Podczas moich praktyk na kuchni robiłam bardzo wiele rzeczy: od obróbki wstępnej świeżych warzyw, owoców, tuńczyka, pracy z lokalnymi produktami po wydawanie dań z menu i ozdabianie talerzy bądź sporządzanie sosów, kremów itp. Większość praktyk spędziłam na kuchni zimnej gdzie najpierw z nadzorem pracowników a potem samodzielnie, wydawałam zakąski, przystawki i desery.





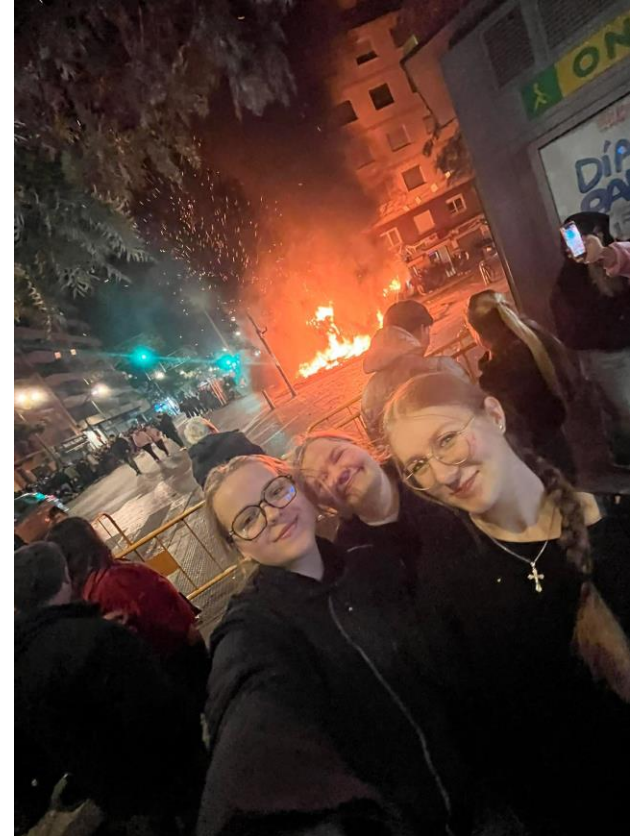
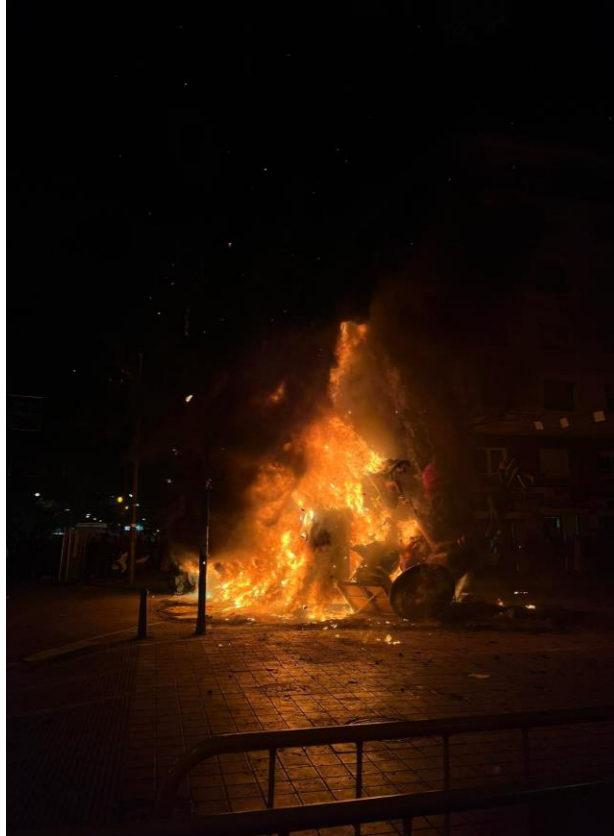
Przykładowe dania z karty

- Tarta de queso
- Ensaladilla rusa
- Montadito de sardina
- Atún Koreano con pepino y aguacate



Dofinansowane przez
Unię Europejską





Las Fallas y La Cremá

- **Las Fallas** to spektakularne, marcowe Święto Ognia w Walencji, witające wiosnę wpisane na listę UNESCO, i mieliśmy je szanse zobaczyć! Przez kilka dni miasto wypełniają ogromne, satyryczne rzeźby (fallas) z kartonu, styropianu i drewna. Odbywają się huczne pokazy pirotechniczne i fajerwerki. **La Cremá** (19 marca) to finałowa noc, podczas której wszystkie te konstrukcje są uroczyście spalane, co symbolizuje pożegnanie zimy i negatywnych rzeczy. La cremá podobała mi się najbardziej, było dużo ognia, bardzo fajnie się na to patrzyło i uważam że każdy powinien to zobaczyć



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Wycieczka do zamku w Xátivie

- Naszą pierwszą zorganizowaną wycieczką była wycieczka do Castell de Xàtiva który znajduje się ok. godzinie od Walencji, gdzie czekała na nas długa droga pod górę, jednak warto było ponieważ zamek był na prawdę ładny i rozposcierał się z niego piękny widok na góry i miasto



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Wycieczka do Altei i Calpe

podczas wycieczki do Calpe i Altei
zwiedzaliśmy kręte i wąskie uliczki i
napawaliśmy się widokiem na morze. W
czasie wolnym poszłam z koleżankami
na plażę, spacer i zaliczyłyśmy
spotkanie z kotkiem

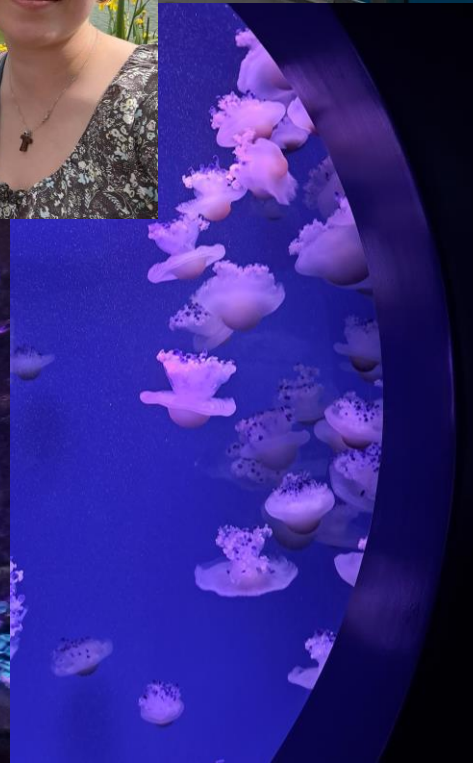




Dofinansowane przez
Unię Europejską



Udało nam się również zobaczyć
jedną z największych atrakcji
Walencji czyli
L'Oceanogràfic



Czas wolny

w czasie wolnym chodziłam do parku Turia posiedzieć w ciszy, wygrzać się na słończku i poczytać książkę lub szłam z koleżankami na lody i spacer po zakątkach Walencji

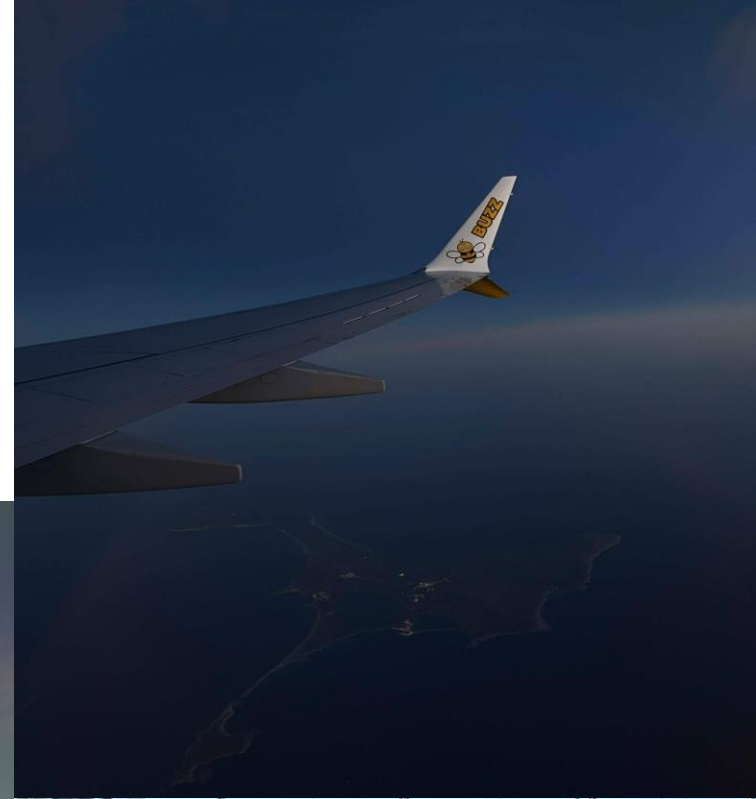


Dofinansowane przez
Unię Europejską



Powrót do Polski

- Nasza przygoda w Walecji dobiegła końca 30.03.26, o godzinie 13 wyruszyliśmy autokarem do Alicante skąd następnie ok. 19.50 wsiedliśmy do samolotu do Gdańska i byliśmy na miejscu po godzinie 23



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Podsumowanie

- jestem zadowolona z wyjazdu, poznałam fajnych ludzi, pozwiedzałam i poznałam lepiej hiszpańską kulturę. Uwielbiam pracę w kuchni i ten projekt pomoże mi się rozwijać w tym kierunku. Podczas wyjazdu dowiedziałam się więcej o sobie, o kuchni hiszpańskiej i kulturze, nabrałam więcej pewności siebie, podszlifowałam swój hiszpański i stałam się bardziej otwarta.



Źródła

- Moje zdjęcia
- Zdjęcia koleżanek z projektu i Andrzeja
- <https://depositphotos.com/pl/vectors/cool-emoji.html>