



Współfinansowane przez  
Unię Europejską

# Erasmus+ VET 2023/2024 “Staże w Hiszpanii kluczem do profesjonalizmu”



ZESPÓŁ SZKÓŁ  
GASTRONOMICZNO-HOTELARSKICH  
W GDAŃSKU

Jakub Plichta II M  
Hiszpania, Walencja (termin odbywania stażu  
27.02.-23.03.2024)  
Mała Hierba



Współfinansowane przez  
Unię Europejską



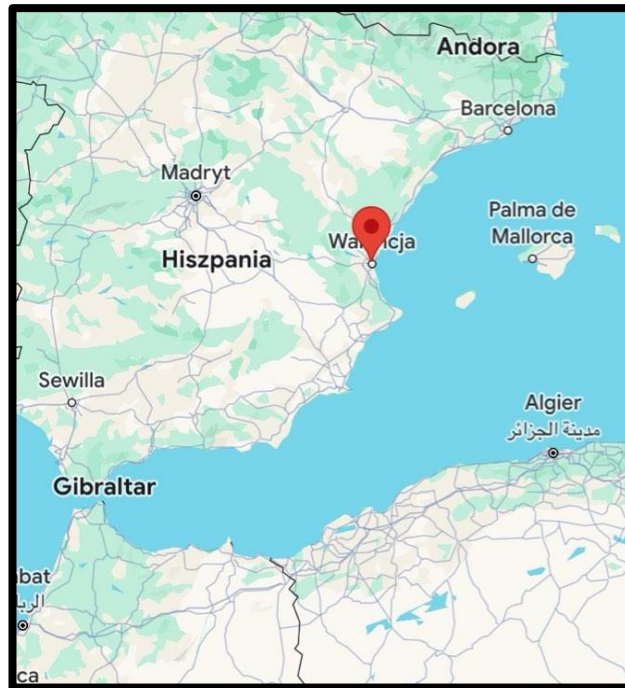
## Podróż do Walencji

- od 27 lutego do 23 marca  
miałem przyjemność odbyć  
miesięczne praktyki w  
Hiszpanii, dzięki którym  
miałem okazję nauczyć się  
np. języka, umiejętności czy  
obcą kulturę.





# Współfinansowane przez Unię Europejską





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



## Mala Hierba

-Swoją praktykę odbyłem w restauracji „Mala Hierba” położonej niedaleko centrum Walencji





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



## O restauracji

-Restauracja „Mala Hierba” znajduje się niedaleko centrum Walencji na ulicy Carrer de Vicent Sancho Tello, 11, El Pla del Real.

-Restauracja "Mala Hierba" w Walencji to prawdziwa perełka kulinarna, która zaprasza gości do odkrycia autentycznej hiszpańskiej kuchni w niepowtarzalnym, kameralnym otoczeniu.





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



## Moja praca w kuchni

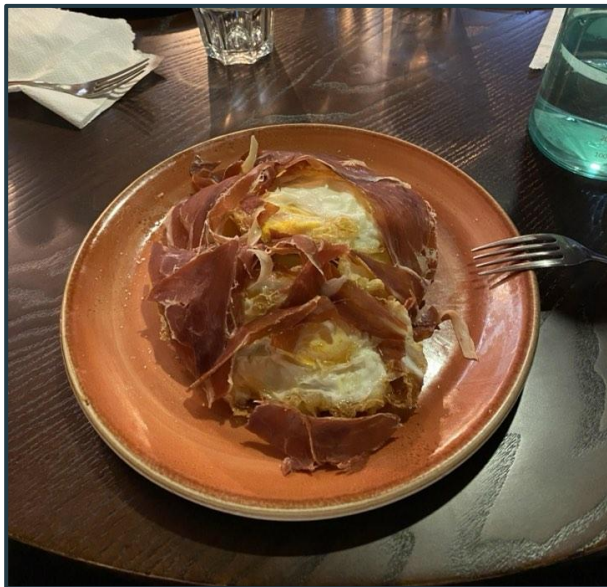
Podczas stażu kulinarnego w Hiszpanii nauczyłem się:

- Tradycyjnych technik kulinarnych: Takich jak gotowanie na wolnym ogniu, smażenie czy duszenie.
- Rozpoznawania i przygotowywania lokalnych składników: Takich jak oliwa z oliwek, owoce morza czy szynka serrano.
- Kreatywnego podejścia do kuchni: Poprzez eksperymentowanie z tradycyjnymi przepisami i tworzenie nowych dań.
- Organizacji i zarządzania kuchnią: Ucząc się pracy w zespole i zarządzania zapasami.





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



PATATA, HUEVO Y JAMÓN



TARTA DE QUESO AL HORNO



## Współfinansowane przez Unię Europejską



HUMMUS DE REMOLACHA, QUESO  
FETA Y PIPAS GRAPAPIÑADAS



COCA DE BERENJENA A LA LLAMA  
CON ALIOLI DE AJO NEGRO Y  
CEBOLLA CRUJIENTE



FONDANT DE CHOCOLATE





# Współfinansowane przez Unię Europejską



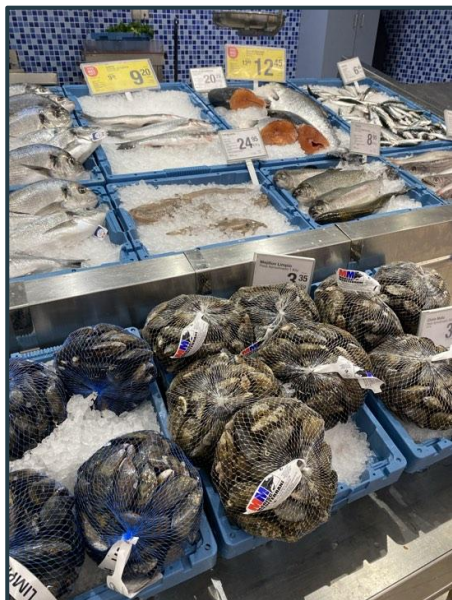
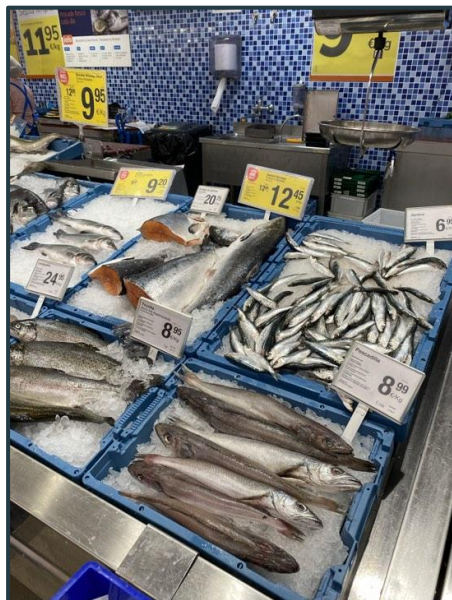


Współfinansowane przez  
Unię Europejską



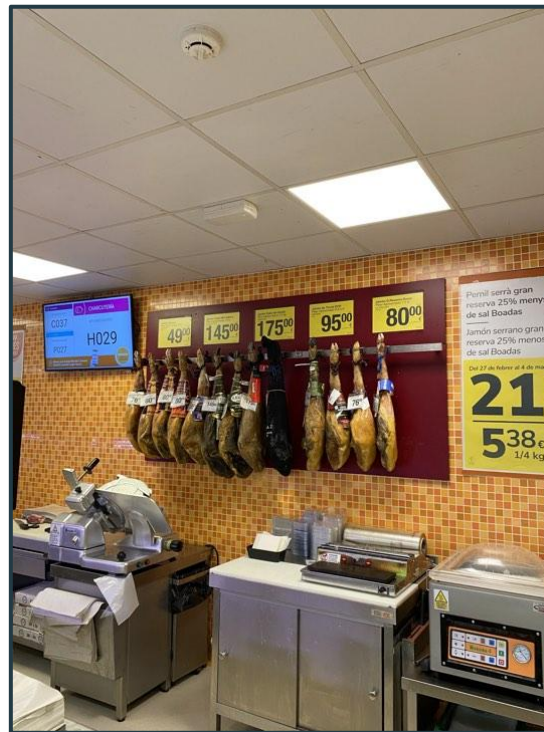
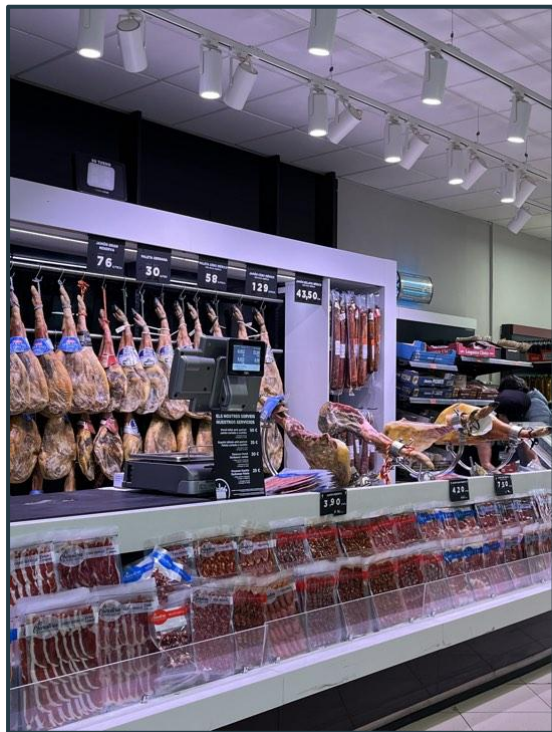
## Czas wolny

-Zwiedzanie lokalnych rynków i sklepów





# Współfinansowane przez Unię Europejską





## Współfinansowane przez Unię Europejską

-Święto Las Fallas w Walencji to coroczna impreza obchodzona od 15 do 19 marca. Główne elementy to ogromne rzeźby z papieru maché, pokazy fajerwerków (Nit del Foc), głośne pokazy petard (Mascletà), ofiarowanie kwiatów Matce Boskiej (Ofrenda de Flores) oraz finałowe palenie rzeźb (Crema), symbolizujące pożegnanie z przeszłością.





# Współfinansowane przez Unię Europejską



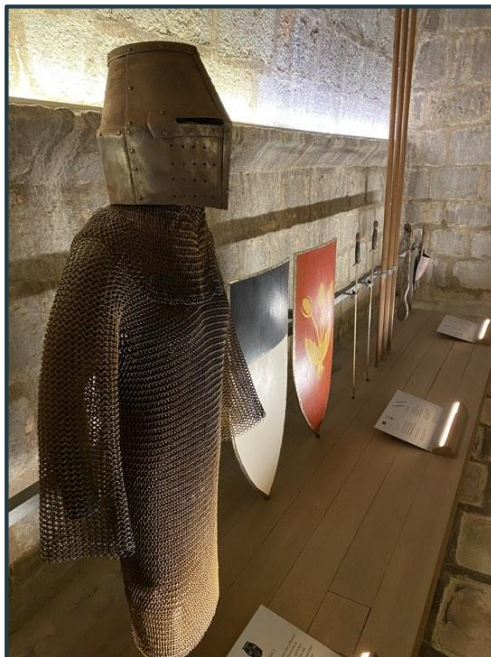


Współfinansowane przez  
Unię Europejską



## Zamek w Peñíscoli

-Historia: Zamek został zbudowany przez Templariuszy w XII wieku na szczycie wzgórza, aby kontrolować handel morski i bronić się przed najazdami. Później stał się siedzibą Zakonu Montesa.





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



## Oceanografic w Walencji





# Współfinansowane przez Unię Europejską







Współfinansowane przez  
Unię Europejską



## Podsumowanie

- Nowe umiejętności kulinarne: Podczas stażu zdobyłem nowe umiejętności kulinarnego rzemiosła, ucząc się tradycyjnych technik gotowania, przygotowywania lokalnych potraw i eksperymentowania z nowymi smakami i składnikami.
- Poznanie hiszpańskiej kultury kulinarnej: Praca w hiszpańskiej restauracji pozwoliła mi zgłębić tajniki lokalnej kuchni, poznać tradycje kulinarne regionu Walencji oraz zrozumieć znaczenie produktów lokalnych i sezonowych.
- Wzbogacające doświadczenie kulturowe: Praca i życie w Walencji dostarczyły mi także niezapomnianych doświadczeń kulturowych, pozwoliły poznać lokalną społeczność, zwyczaje, tradycje i język, co przyczyniło się do mojego osobistego i zawodowego rozwoju.
- Polecam każdemu kto się zastanawia nad wzięciem udziału w projekcie Erasmus+, aby wziął w nim udział, na pewno nie będzie żałować, jest to niesamowite przeżycie, które każdy zapamięta do końca życia.



Współfinansowane przez  
Unię Europejską



## Źródła

-Własna galeria zdjęć

-Mapy Google

-Zdjęcia restauracji

-[https://www.google.com/search?q=mala+hierba+valencia&rlz=1C1GCEA\\_enPL928PL928&oq=Ma&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUqDwgAECMYJxjjAhiABBiKBTIPCAAQlxgnGOMCGIAEGloFMhIIARAUgCcYrwEYxwEYgAQYigUyBggCEEUYOTIPCAMQRRg7GIMBGLEDGIAEMgYIBBBFGDsyDQgFEAAygwEYsQMYgAQyBggGEEUYPDIGCAcQRRg80gEIMTM5OGowajeoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=mala+hierba+valencia&rlz=1C1GCEA_enPL928PL928&oq=Ma&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqDwgAECMYJxjjAhiABBiKBTIPCAAQlxgnGOMCGIAEGloFMhIIARAUgCcYrwEYxwEYgAQYigUyBggCEEUYOTIPCAMQRRg7GIMBGLEDGIAEMgYIBBBFGDsyDQgFEAAygwEYsQMYgAQyBggGEEUYPDIGCAcQRRg80gEIMTM5OGowajeoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8)