



Współfinansowane przez  
Unię Europejską



Erasmus+  
2023-1-PL01-KA121-VET000128322  
„Stáže w Hiszpanii kluczem do  
profesjonalizmu

Walencja

Termin odbywania stażu: 27.02-23.03.2024  
Restauracja „La Taberna de Marisa”



Karolina Holk-Łebińska, kl IV N  
technik żywienia i usług gastronomicznych

# Podróż do Walencji

- 12:15 zbiórka na lotnisku w Gdańsku
- 14:45 wylot do Amsterdamu
- 16:45 lądowanie
- 20:35 wylot do Walencji
- 23:00 przylot do Walencji

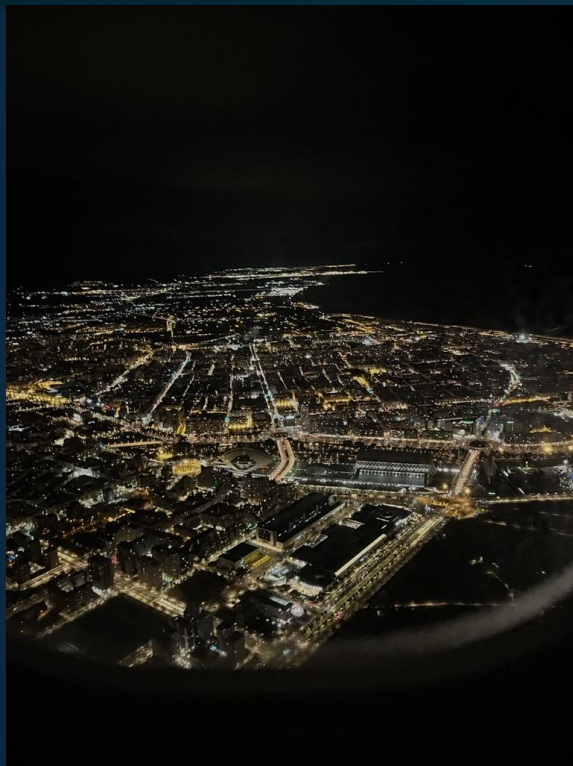


Współfinansowane przez  
Unię Europejską





Współfinansowane przez  
Unię Europejską





Współfinansowane przez  
Unię Europejską

# La Taberna de Marisa

Praktyki odbyłam w restauracji La Taberna de Marisa, która znajduje się w samym centrum Walencji w dzielnicy Sant Francesc

Moją szefową kuchni była Judit, która już pierwszego dnia ciepło nas przyjęła.





Współfinansowane przez  
Unię Europejską





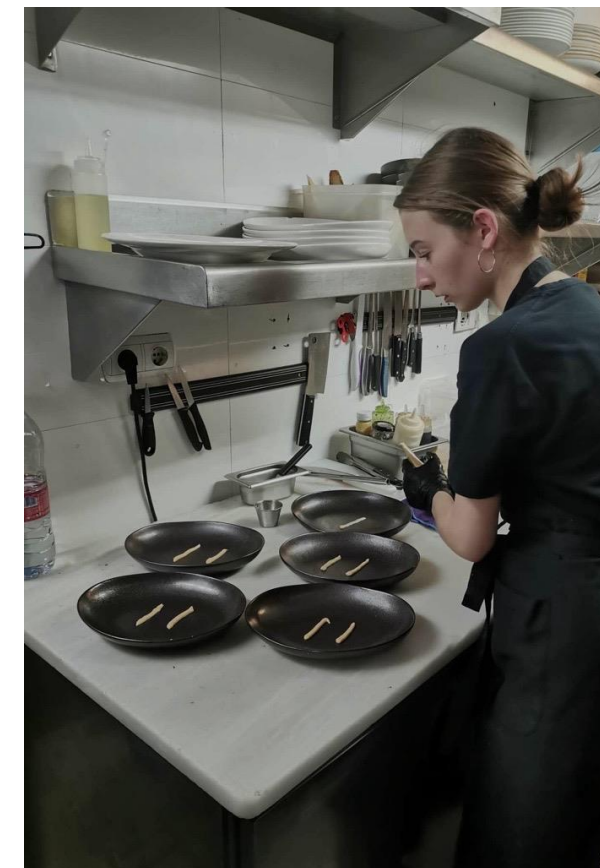
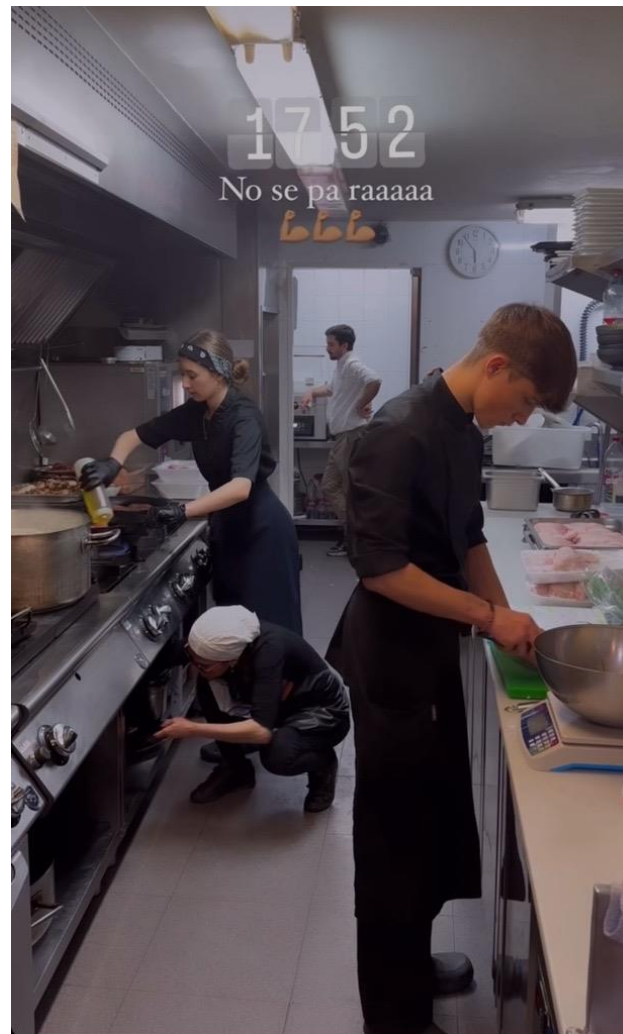
Współfinansowane przez  
Unię Europejską

## Praca w kuchni

W mojej restauracji od początku czułam się bardzo swobodnie. Panowała tam rodzinna atmosfera, a pracownicy byli wyrozumiali, otwarci oraz pomocni.

Praktyki zaczynałam codziennie o godz. 12:00 a kończyłam o 19:00. Na kuchni zajmowałam się wydawaniem dań i deserów, ale także obróbką warzyw i owoców morza. Pracowałam także przy produkcji różnych sałatek, croquetas **lub też deserów.**

**Wszystkie dania były bardzo różnorodne i od samego początku podobał mi się sposób ich serwowania. Lubię kiedy potrawa dobrze prezentuje się na talerzu, dlatego dekorowanie dań i deserów sprawiało mi dużą przyjemność.**





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



Sepia plancha con salsa  
mery



Bikini de pato confitado  
con queso curado y  
mayonesa citrica



Pincho de huevo



Rodaballo a la donostiarra



Współfinansowane przez  
Unię Europejską



# Las Fallas

Przebywaliśmy w Walencji podczas ważnego dla Hiszpanów święta - „Las fallas”, (Święto ognia). Codziennie od 1 do 19 marca, o godzinie 14:00 na placu głównym odbywała się La Mascleta, czyli pokaz petard. Na ulicach Walencji porozstawiane były falle które 19 marca ulegały spaleni. Wydarzenie to nosi nazwę „La crema”.







Współfinansowane przez  
Unię Europejską

# Altea

Tydzień po przyjeździe do Walencji, w niedzielę, pojechaliśmy zwiedzać przybrzeżne miasteczko – Altea. Było tam mnóstwo ślicznych uliczek, towarzyszyła nam również przepiękna pogoda jak i widoki.

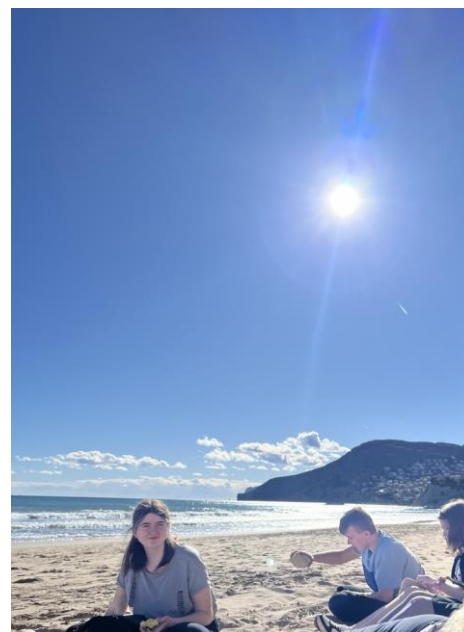




Współfinansowane przez  
Unię Europejską

# Calpe

Tego samego dnia mieliśmy okazję także zwiedzić Calpe, które ma śliczną plażę z widokiem na górę Peñón de Ifach.





Współfinansowane przez  
Unię Europejską

# Peñiscola

Następną wycieczką na którą pojechaliśmy była Peñiscola. Odwiedziliśmy tam zamek templariuszy w prowincji Castellón w którym nagrywano popularny serial - „Grę o Tron”.





Współfinansowane przez  
Unię Europejską

# L'Oceanografic

W ostatnim tygodniu  
wybraliśmy się do największego  
oceanarium w Europie w  
którym znajduje się ok. 45 000  
zwierząt. Mieliśmy też okazję  
obejrzeć tam pokaz delfinów.





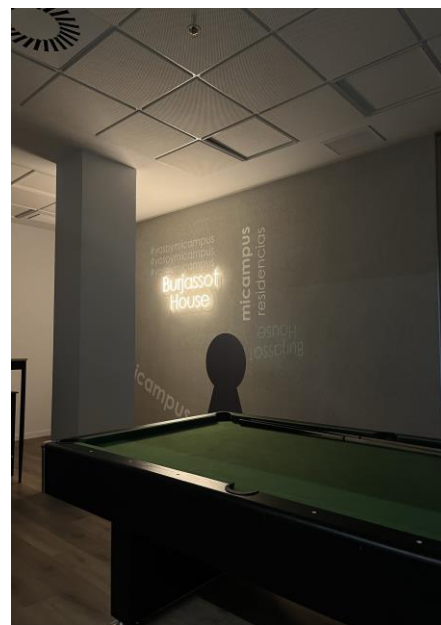
Współfinansowane przez  
Unię Europejską



# Czas wolny

Czas wolny spędziłam głównie wychodząc na miasto, spacerując po uliczkach Walencji lub odwiedzając lokalne restauracje. Zdążyłam zobaczyć masę pięknych miejsc takich jak park w Turii, Torres de Quart i Basilica de la Mare.

W akademiku w którym mieszkaliśmy znajdowała się również strefa chillout-u w gdzie w wolnym czasie korzystaliśmy z kina lub bilarda.





Współfinansowane przez  
Unię Europejską



## Podsumowując...

Mogę powiedzieć że staż w Walencji to był niezwykle czas pełen nauki i nowych doświadczeń. Praktyki na kuchni nauczyły mnie radzenia sobie z presją czasu podczas pracy oraz lepszego zarządzania czasem. Poznałam wspaniałych ludzi zarówno z zespołu kuchennego jak i od nas z erasmusowej grupy. Ten wyjazd dostarczył mi masę cudownych wspomnień których nigdy nie zapomnę. Z całego serca polecam projekt osobom które pragną przeżyć super przygodę oraz rozwijać swoje umiejętności.

