

ERASMUS+

STAŻ, DOŚWIADCZENIE, SUKCES
WALENCJA 05.03-02.04.2023

IZABELA KRUPA KL. IIK,
TECHNIK ŻYWIENIA I USŁUG GASTRONOMICZNYCH
RESTAUARACJA PRTO LITO CENTRAL

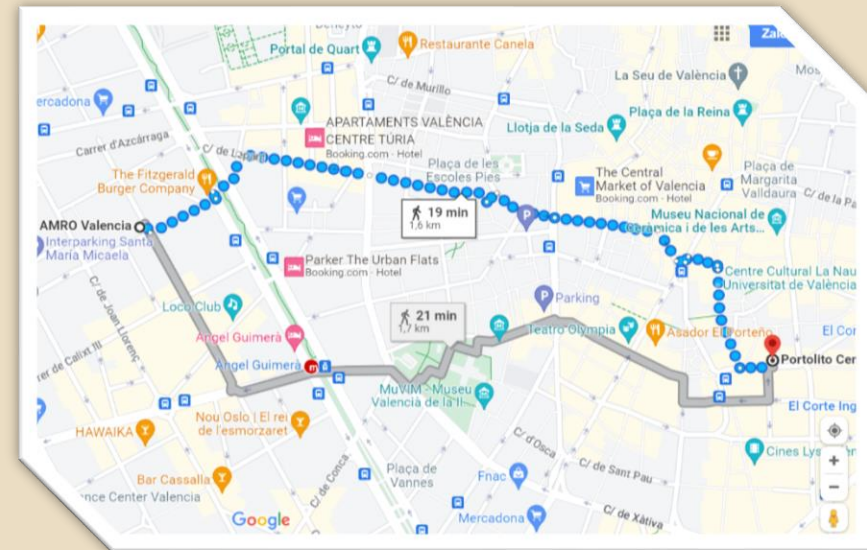


Współfinansowane przez
Unię Europejską

MIEJSCE PRAKTYK



*Tutor
Carlos Tubis*



CODZIENNOŚĆ W CZASIE PRAKTYK

coulant chocolat



flan de orchata



ensaladilla rusa



gambas plato



tartar de pescado



New York cheesecake



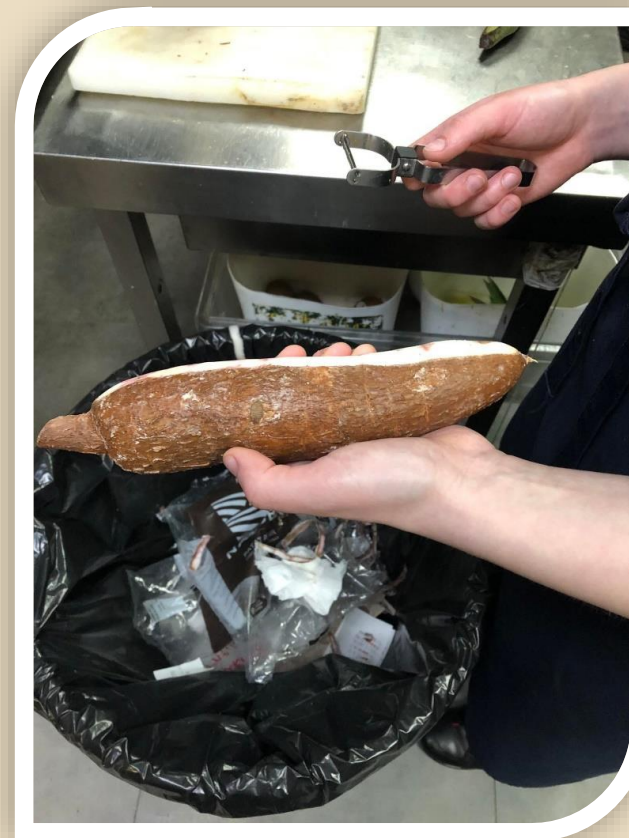
CZEGO SIĘ NAUCZYŁAM PODCZAS PRACY W KUCHNI?

- współpraca w zespole
- funkcjonowanie kuchni
- technikę krojenia produktów
- dekorowanie dań
- zasady pracy na stanowisku wydawania
- współpracy z kelnerami
- odpowiedzialność za własne zadania
- wykonywanie kilku czynności na raz
- wykonywanie swoich zadań w jak najkrótszym czasie
- ergonomia pracy na kuchni

CZEGO NAUCZYŁAM SIĘ PODCZAS PRACY W KUCHNI?

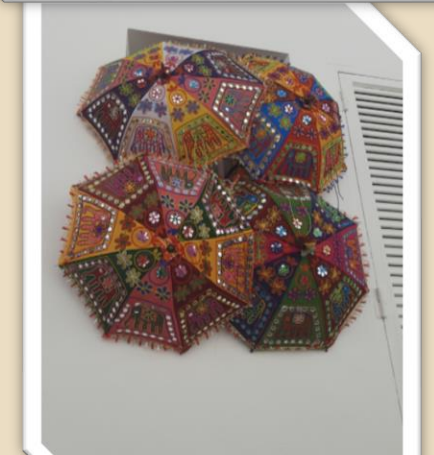
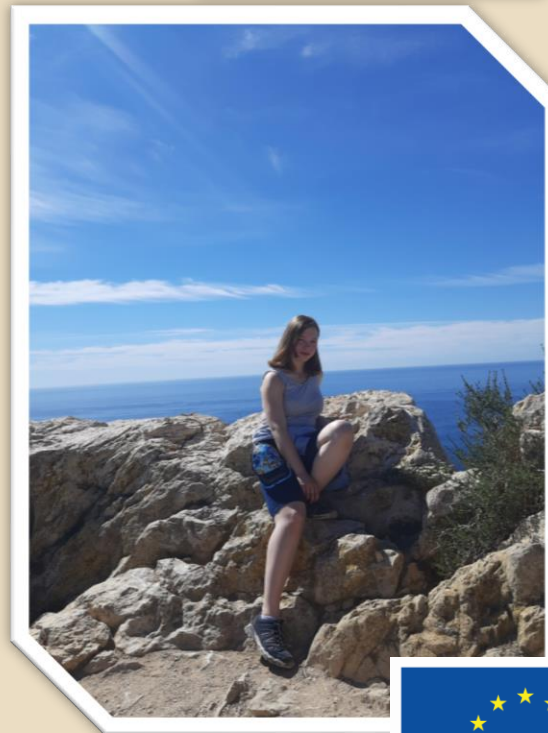
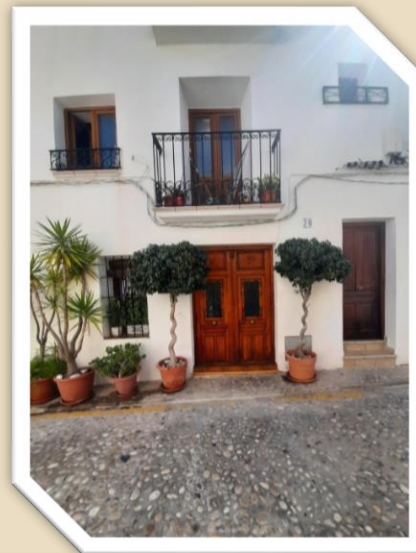


CZEGO SIĘ NAUCZYŁAM PODCZAS PRACY W KUCHNI?



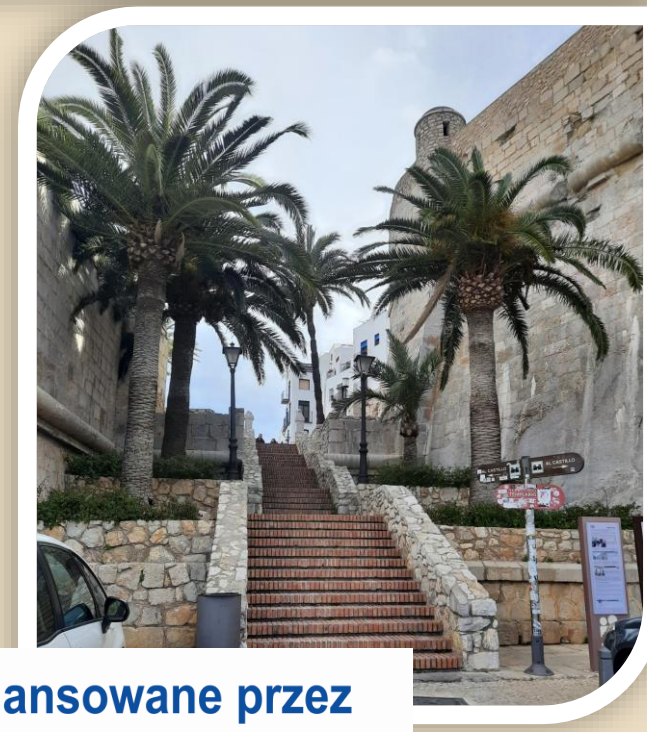
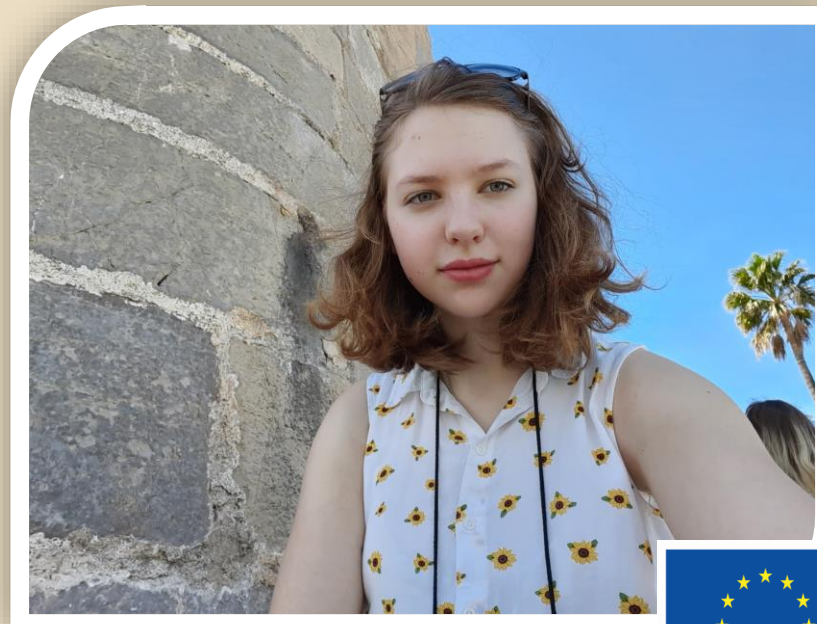
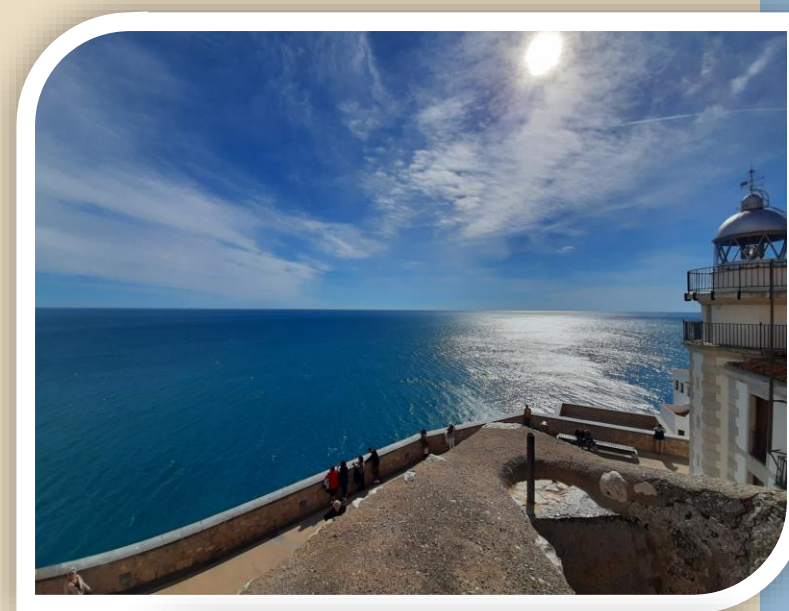
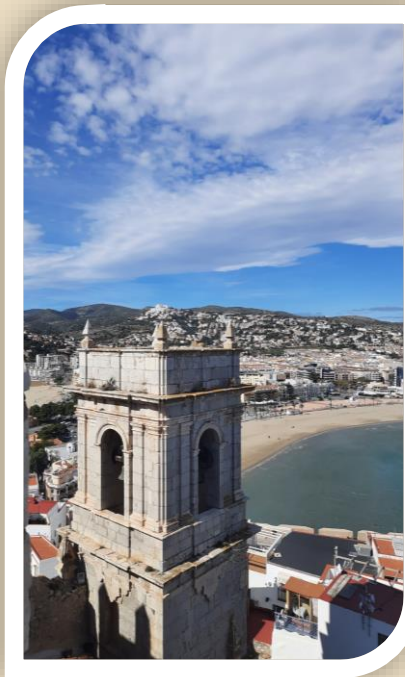
CZAS WOLNY

Wycieczka do Altei



CZAS WOLNY

Wycieczka do Peniscoli



Współfinansowane przez
Unię Europejską

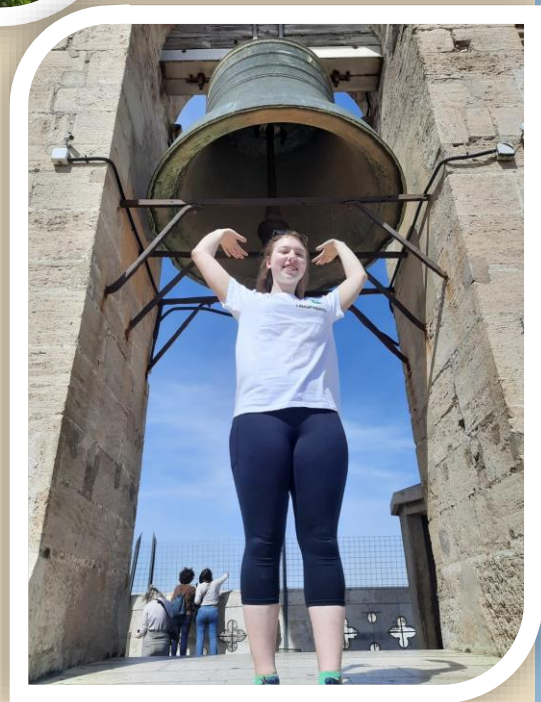
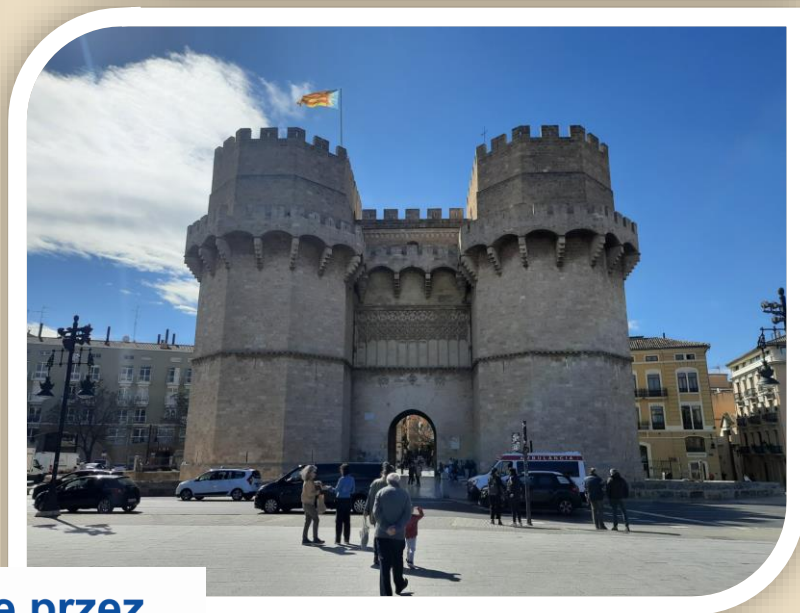
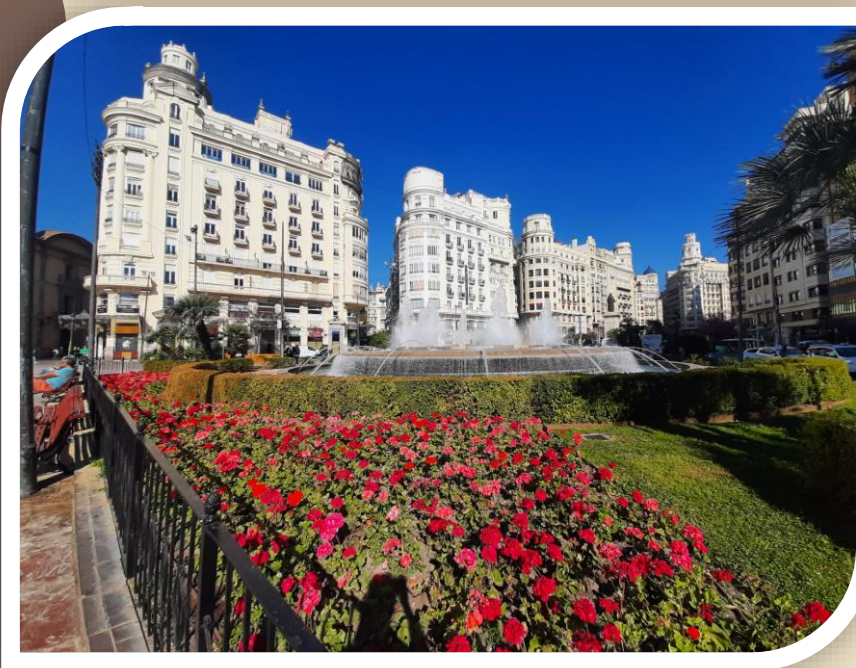
CZAS WOLNY

Oceanarium w Walencji



CZAS WOLNY

Zwiedzanie Walencji



CZAS WOLNY

Zwiedzanie Walencji



CZAS WOLNY

Las Fallas



Współfinansowane przez
Unię Europejską



CZAS WOLNY

Las Fallas



CZAS WOLNY

Próbowanie różnych smaków Hiszpanii



Współfinansowane przez
Unię Europejską

CZEGO NAUCZYŁAM SIĘ W TRAKCIE PROJEKTU?

- HABLAR ESPAGNOL - języka hiszpańskiego
- podszkoliłam swoje umiejętności z j. angielskiego
- samodzielność
- planowanie swoich wydatków
- adaptacja w nowym środowisku
- poznałam nową kulturę i nowe obyczaje tradycje
- miałam możliwość uczestniczenia w ważnym święcie dla Hiszpanów
- zapoznałam się z nowymi ludźmi
- podszkoliłam swoją orientację w terenie
- stałam się pewniejsza siebie i uwierzyłam w swoje możliwości
- dostrzegłam, że mam predyspozycje do pracy w kuchni
- mogłam zobaczyć, że gdy zostałam rzucona na „głęboką wodę”, jestem w stanie podołać takiemu wyzwaniu
- każdy ma prawo popełniać błędy, nie ma co się przejmować, życie toczy się dalej



Współfinansowane przez
Unię Europejską

WYJAZD DO HISZPANII BYŁ DLA MNIE BEZCENNYM DOŚWIADCZENIEM!

Smutno było mi odlatywać...

