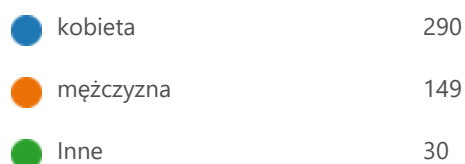


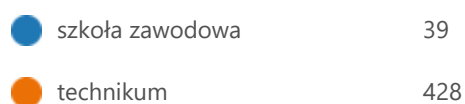
Ankieta dla uczniów szkół ponadpodstawowych- Nowy Rok 2025/2026

469 Odpowiedzi 17:20 Średni czas ukończenia Zamknięty Stan

1. Płeć



2. Do jakiej szkoły chodzisz?



3. Klasa



4. Jaka jest Twoja aktualna sytuacja rodzinna (zaznacz lub wpisz jedną odpowiedź):

● rodzina pełna	295
● jedno z rodziców nie żyje	28
● rodzice rozwiedli się (są w sep...	130
● mieszkam w placówce / rodzi...	16



5. Zaznacz przy każdym wierszu, na ile jesteś zadowolony z:

☐ bardzo zadowolony/a ☐ raczej zadowolony/a ☐ trochę zadowolony/a a trochę niezadowolony/a
☐ raczej niezadowolony/a ☐ bardzo niezadowolony/a

osobistego poczucia bezpieczeństwa

poziomu materialnego Twojej rodziny

swojej pozycji w klasie, w szkole

kontaktów z kolegami

kontaktów z rodzicami

kontaktów z nauczycielami

swojej inteligencji i zdolności

swojego wyglądu

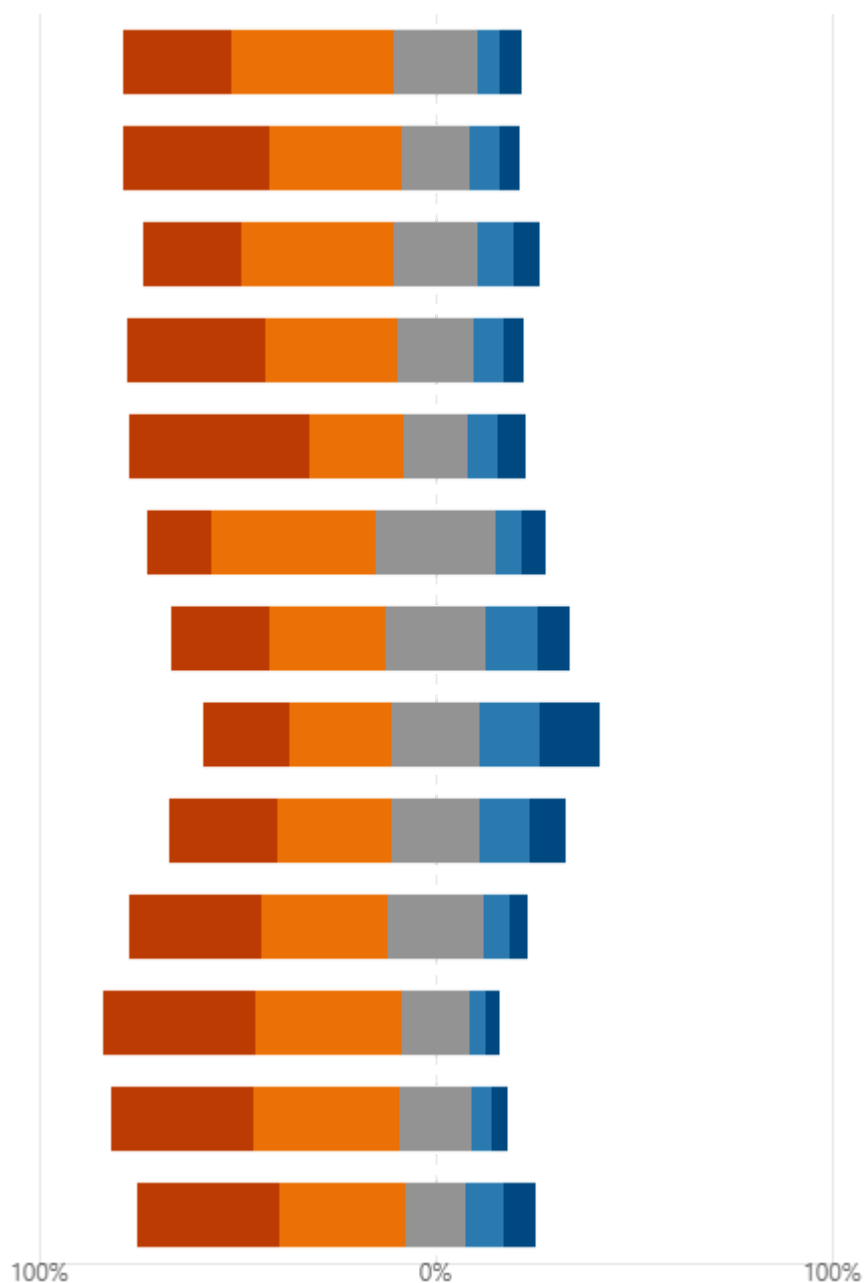
swojego charakteru

sposobu spędzania wolnego czasu

możliwości decydowania o sobie

możliwości rozwoju swoich zainteresowań

wyobrażeń o przyszłości

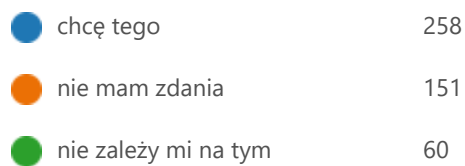


6. Jakiego co najmniej wykształcenie zamierzasz zdobyć:

nie wiem, nie zastanawiałem/a...	104
zawodowe bez matury	44
średnie ogólne lub zawodowe,...	151
wyższe (studia)	170



7. Czy zależy Ci na tym, aby w przyszłości odnieść sukces w zawodzie, jaki sobie wybierzesz (lub wybrałeś)? Zaznacz jedną odpowiedź:



8. W jakich sytuacjach i jak często masz kontakt z rodzicami? Zaznacz w każdym wierszu:

■ nigdy ■ kilka razy w roku ■ kilka razy w miesiącu ■ kilka razy w tygodniu

spędzam czas poza domem wspólnie z rodzicami

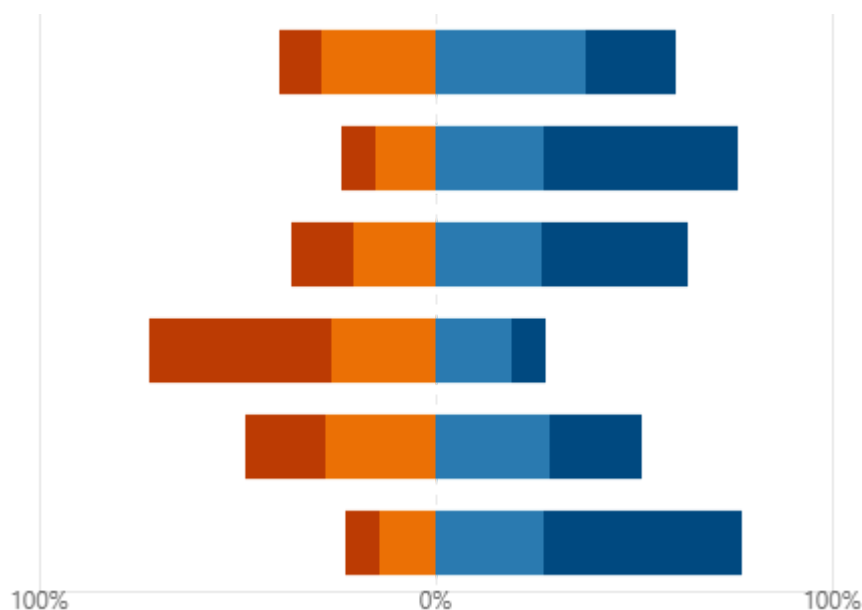
rozmawiam z rodzicami szkole i o moich ocenach

rozmawiam z rodzicami o innych moich sprawach

wspólnie z rodzicami uprawiam sport lub inne ulubione zajęcia

uczestniczę w podejmowaniu przez rodziców decyzji

pomagam rodzicom w ważnych sprawach domowych



9. Ile czasu przeciętnie w TYGODNIU, poza zajęciami w szkole, poświęcasz na:

■ 0 - nie zajmuję się tym ■ mniej niż 1 godzinę ■ 1-3 godziny ■ 4-7 godzin ■ 8 godzin lub więcej

odrabianie lekcji i przygotowywanie się do lekcji

pozaszkolną naukę języków obcych

uprawianie sportu w klubie/sekcji

własną aktywność sportową (pływanie, rower, grę w piłkę itp.)

zorganizowane zajęcia artystyczne

własną aktywność artystyczną (malowanie, pisanie, śpiewanie lub granie, taniec, fotografowanie itp.)

zbiórki harcerskie

spotkania grup kościelnych

wolontariat

korzystanie z kultury poza domem (np. chodzenie na filmy, koncerty, spektakle, wystawy itp.)

czytanie książek, artykułów, wiadomości w prasie lub online

zorganizowane zajęcia informatyczne

własną aktywność informatyczną (tworzenie stron, programowanie itp.)

granie w gry (komputer, konsola), rozrywkowe korzystanie z Internetu

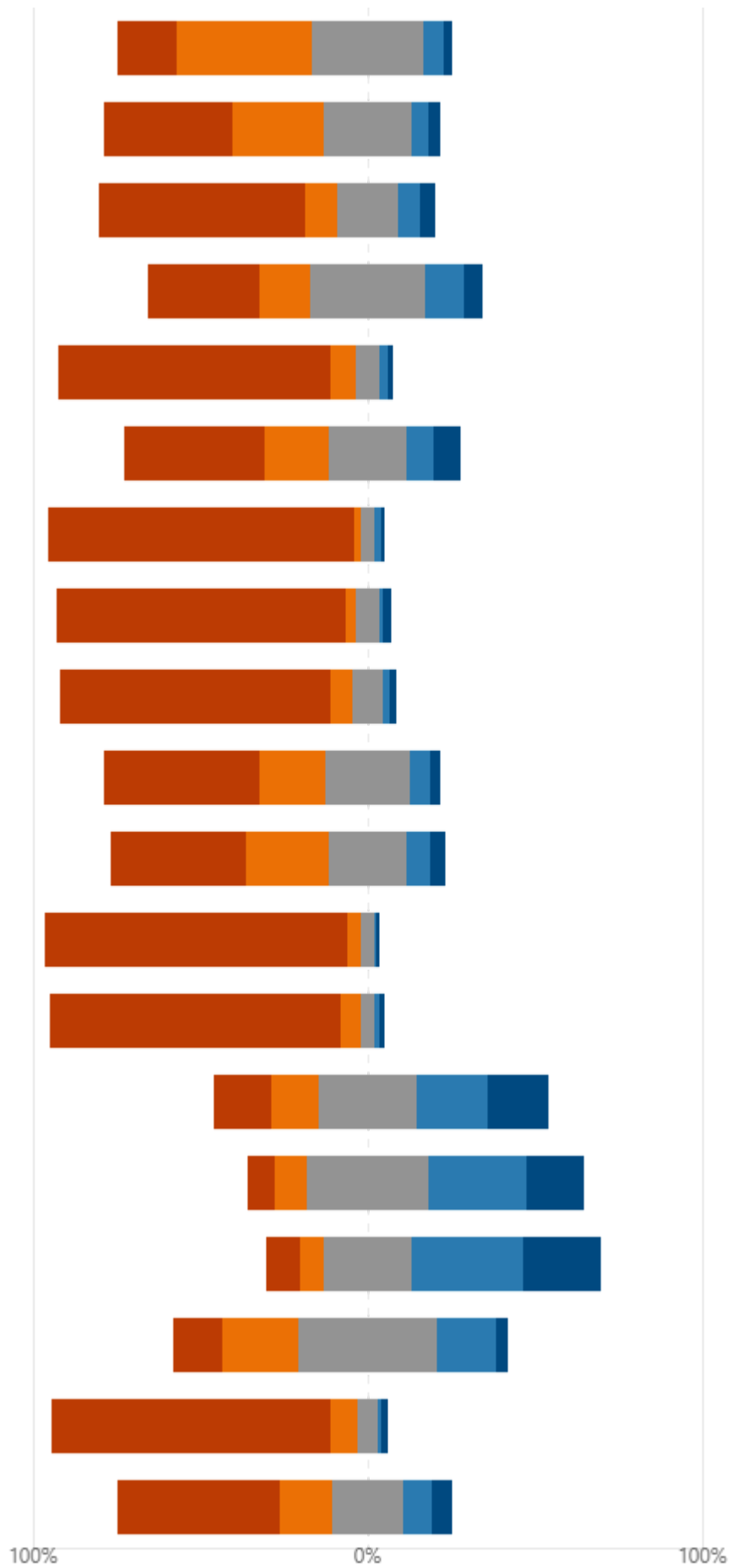
oglądanie filmów z Internetu, wideo lub TV

spotkania z przyjaciółmi, koleżankami, kolegami

chodzenie po sklepach, pobyt w centrach handlowo-rozrywkowych

inne zorganizowane zajęcia tematyczne w kołach zainteresowań, sekcjach, klubach

inne własne regularne zajęcia



10. Zaznacz przy każdym wierszu jak często Twoi rodzice lub opiekunowie:

■ nigdy ■ rzadko ■ czasami ■ przeważnie ■ zawsze

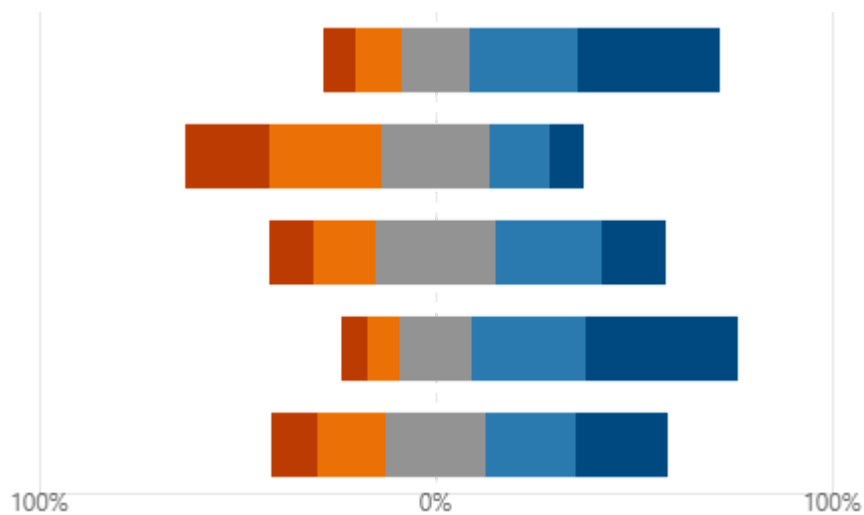
Przed Twoim wyjściem z domu pytają, z kim masz się spotkać

Pytają/sprawdzają na co wydajesz pieniądze

Pytają na temat Twoich wspólnych planów z przyjaciółmi

Pytają dokąd idziesz gdy wychodzisz z domu

Pytają co robisz i gdzie przebywasz po szkole



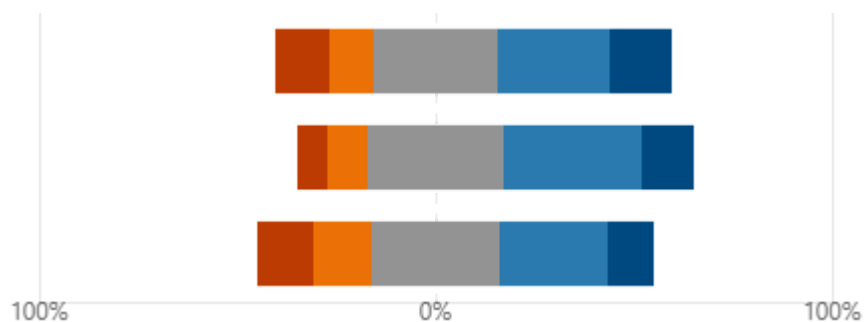
11. Na ile prawdziwe dla Ciebie są poniższe stwierdzenia: Proszę wybrać odpowiednią odpowiedź przy każdej pozycji:

■ Całkowicie nieprawdziwe ■ Raczej nieprawdziwe ■ Trochę prawdziwe, trochę nie
■ Raczej prawdziwe ■ Całkowicie prawdziwe

Lubię moją klasę

Lubię większość nauczycieli, którzy uczą mnie w tym roku

Lubię moją szkołę



12. Na ile prawdziwe dla Ciebie są poniższe stwierdzenia: (Proszę wybrać odpowiednią odpowiedź przy każdej pozycji:)

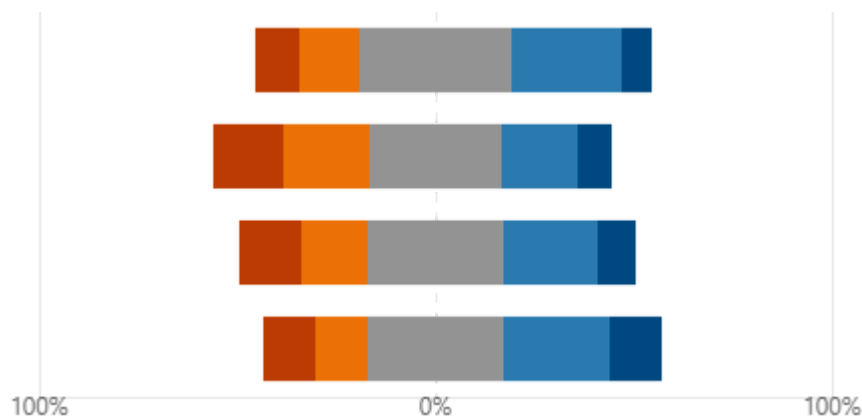
■ Całkowicie nieprawdziwe
 ■ Raczej nie prawdziwe
 ■ Trochę prawdziwe, trochę nie
■ Raczej prawdziwe
 ■ Całkowicie prawdziwe

Obowiązki szkolne są dla mnie bardzo ważne

Nauka w szkole jest mi potrzebna, żeby lepiej zrozumieć świat

Nauka w szkole pomoże mi osiągnąć moje cele życiowe

Jeśli chcę osiągnąć sukces zawodowy to muszę się dobrze uczyć



13. Które z poniższych doświadczeń w kontaktach z kolegami/koleżankami ze szkoły są Ci najbliższe:

- Podejmuję inicjatywę i nawiąz... 260
- Czekam na zaproszenie do ko... 138
- Nie zwracam uwagi na zapros... 36
- Unikam moich kolegów/koleż... 35



14. Pomyśl o uczennicach i uczniach z Twojej obecnej klasy. Przeczytaj poniższe pytania i zaznacz, jak wiele jest w Twojej klasie osób, które: (Proszę wybrać odpowiednią odpowiedź przy każdej pozycji:)

■ Nie ma takiej osoby ■ Jedna osoba ■ Mniejszość ■ Większość lub prawie wszyscy

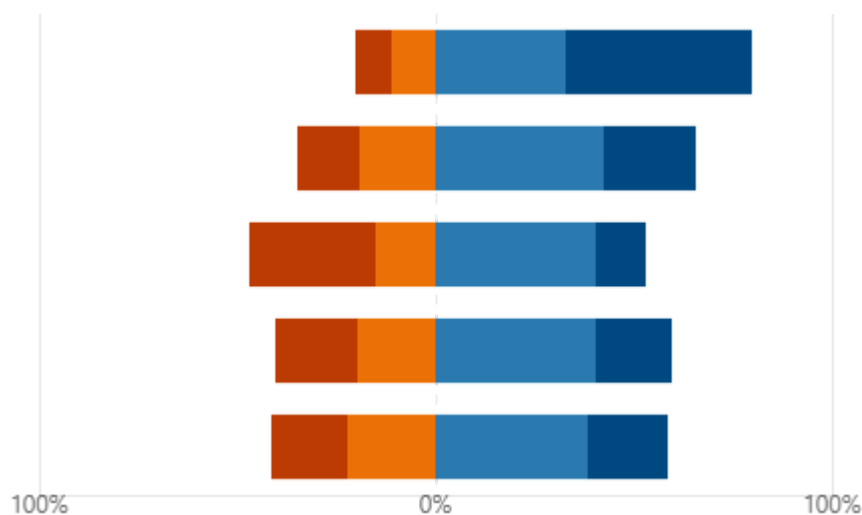
Pożyczają Ci potrzebne rzeczy, np. zeszyty, książki, długopis, gdy tego potrzebujesz

Zapraszają Cię, gdy robią coś wspólnie podczas przerwy/po szkole

Zapraszają Cię na urodziny/imprezy, które organizują

Pomagają Ci/Pocieszają Cię kiedy masz problemy

Cieszą się wspólnie z Tobą, kiedy coś Ci się uda



15. W jakim stopniu wychowawca Twojej klasy: (Proszę wybrać odpowiednią odpowiedź przy każdej pozycji):

■ W ogóle ■ W bardzo małym stopniu ■ Trochę ■ W dużym stopniu ■ W bardzo dużym stopniu

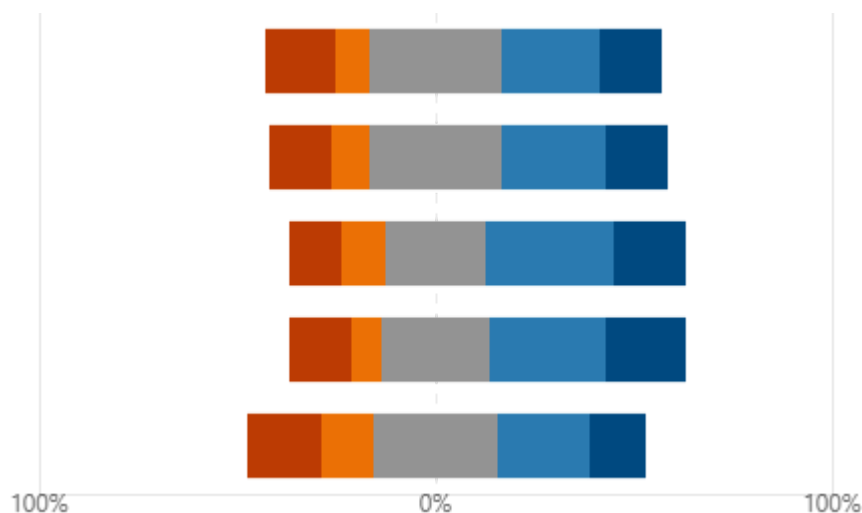
Zachęca Cię i dodaje Ci otuchy, kiedy tego potrzebujesz

Troszczy się o Ciebie

Służy pożyteczną informacją i radą, kiedy tego potrzebujesz

Wysłucha Cię, gdy potrzebujesz porozmawiać o sprawach ważnych dla Ciebie

Mówi rzeczy, które dodają Ci pewności siebie



16. Czy większość nauczycieli Twojej klasy:
(Proszę wybrać odpowiednią odpowiedź przy każdej pozycji:)

■ Zupełnie tak nie jest ■ Raczej nie ■ Trochę tak jest, a trochę nie ■ Raczej tak ■ Jest tak w pełni

Poświęca więcej uwagi dobrym uczniom

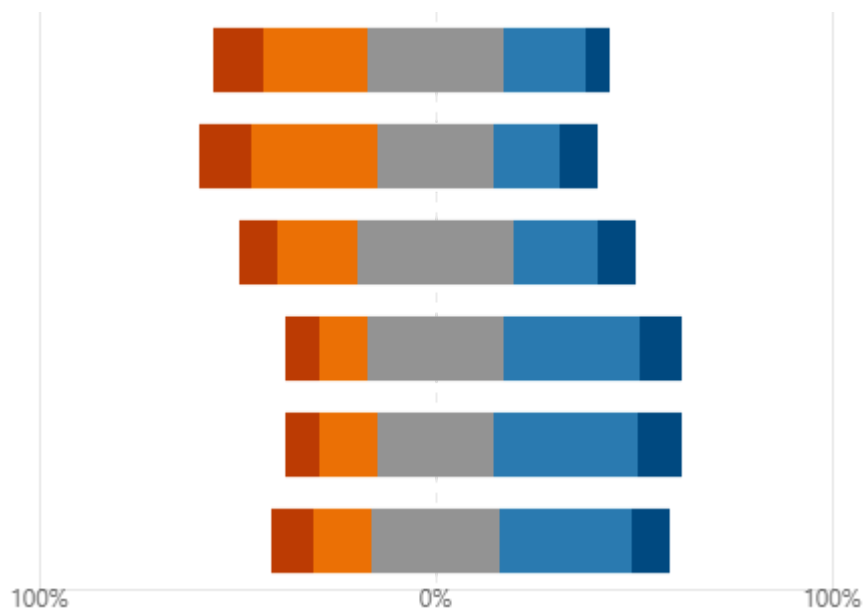
Lepiej traktuje uczniów otrzymujących wyższe oceny

Zwraca uwagę przede wszystkim na oceny

Dba, żebyśmy rozumieli to, czego się uczymy

Wierzy, że każdy może nauczyć się tego, czego się uczymy

Wierzy, że na popełnionych błędach możemy się uczyć



17. Jak często zdarzało Ci się wagarować (zaznacz jedną odpowiedź w każdym wierszu):

- Nie zdarzyło się ■ Raz lub kilka razy w życiu ■ Kilka razy w tym roku szkolnym
■ Kilka razy w ostatnim miesiącu

razem z całą klasą opuściliśmy cały dzień

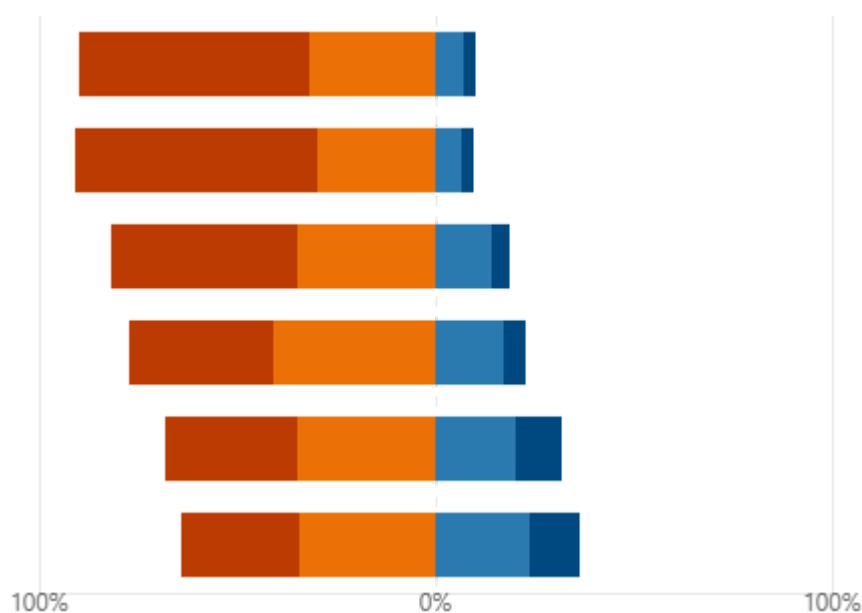
razem z całą klasą opuściliśmy pojedyncze lekcje

razem z kilkoma osobami opuściliśmy cały dzień

razem z kilkoma osobami opuściliśmy pojedyncze lekcje

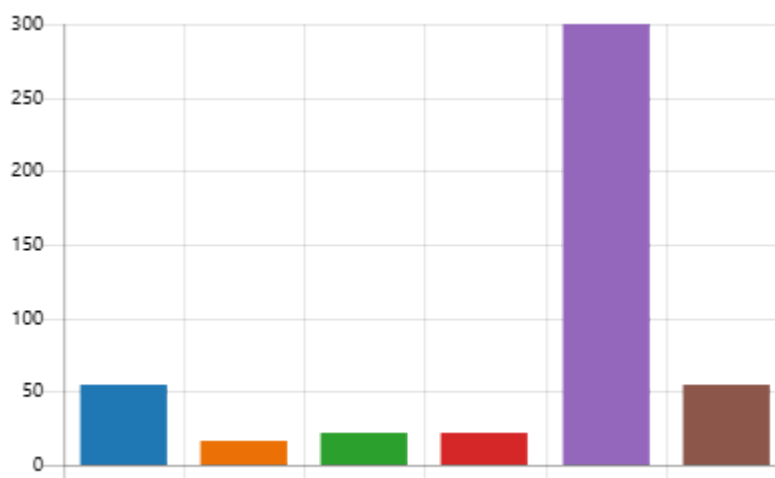
samemu opuściłem cały dzień

samemu opuściłem pojedyncze lekcje



18. Gdy twój kolega / koleżanka namawia Cię do zrobienia czegoś, na co nie masz ochoty, co wtedy najczęściej robisz (zaznacz jedną odpowiedź):

	unikam jego/jej towarzystwa	55
	radzę się rodziców	16
	radzę się rówieśników	22
	robię to, co on/ona chce	22
	odmawiam	300
	robię coś innego	54



19. W różnych sytuacjach ludzie różnie myślą i reagują. Zastanów się jak często myślisz lub działasz w podany poniżej sposób i zaznacz swoją odpowiedź. Nie zastanawiaj się zbyt długo, odpowiadaj szybko i szczerze. Proszę wybrać odpowiednią odpowiedź przy każdej pozycji:

■ Rzadko/Nigdy
■ Czasami
■ Często
■ Prawie zawsze/Zawsze

Starannie planuję wykonywane zadania

Działam bez namysłu

Trudno mi skupić uwagę

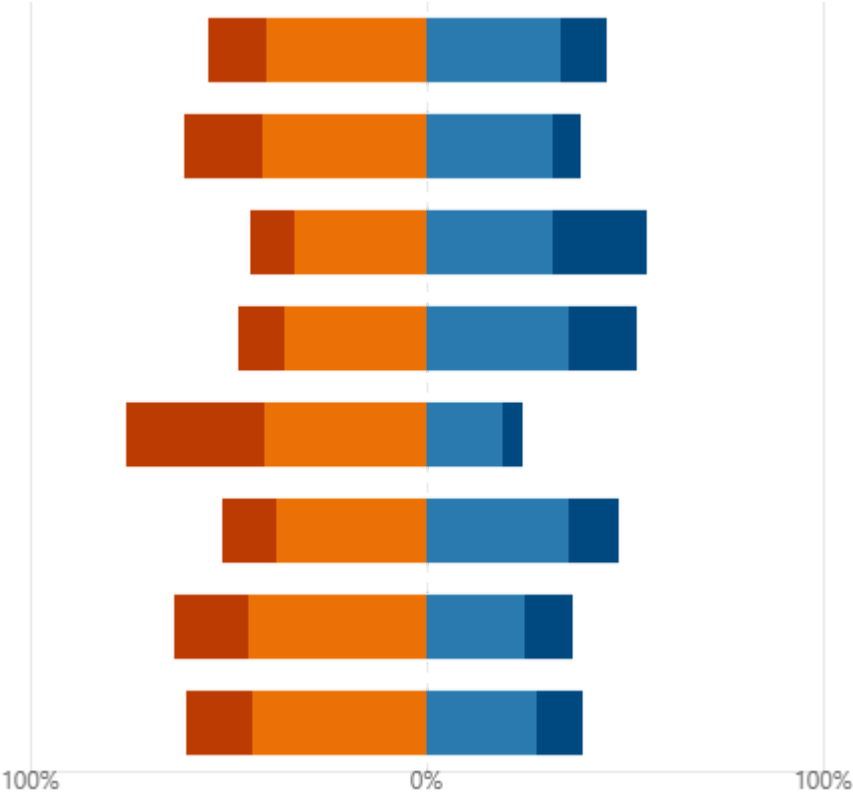
Jestem opanowany/a

Łatwo się koncentruję

Jestem rozważny/a

Mówię rzeczy bez namysłu

Działam pod wpływem chwili



20. Gdy przeżywasz trudne chwile w życiu lub masz jakiś problem, to co robisz (zaznacz przy każdym wierszu):

☐ Często ☐ Czasami ☐ Nigdy

szukam samotności

idę porozmawiać do kolegi, koleżanki

zapalam papierosa

idę do kina lub do teatru

rozmawiam o swoich sprawach z rodzicami

piję trochę alkoholu

objadam się

płaczę

niszczę jakieś rzeczy, sprzęty

zajmuję się sportem lub długo spaceruję

biorę leki uspokajające, pobudzające lub jakiś narkotyk

czytam książkę

słucham muzyki albo oglądam telewizję

stosuję głodówki, nie jem

szukam pomocy nauczyciela, pedagoga, psychologa itp.

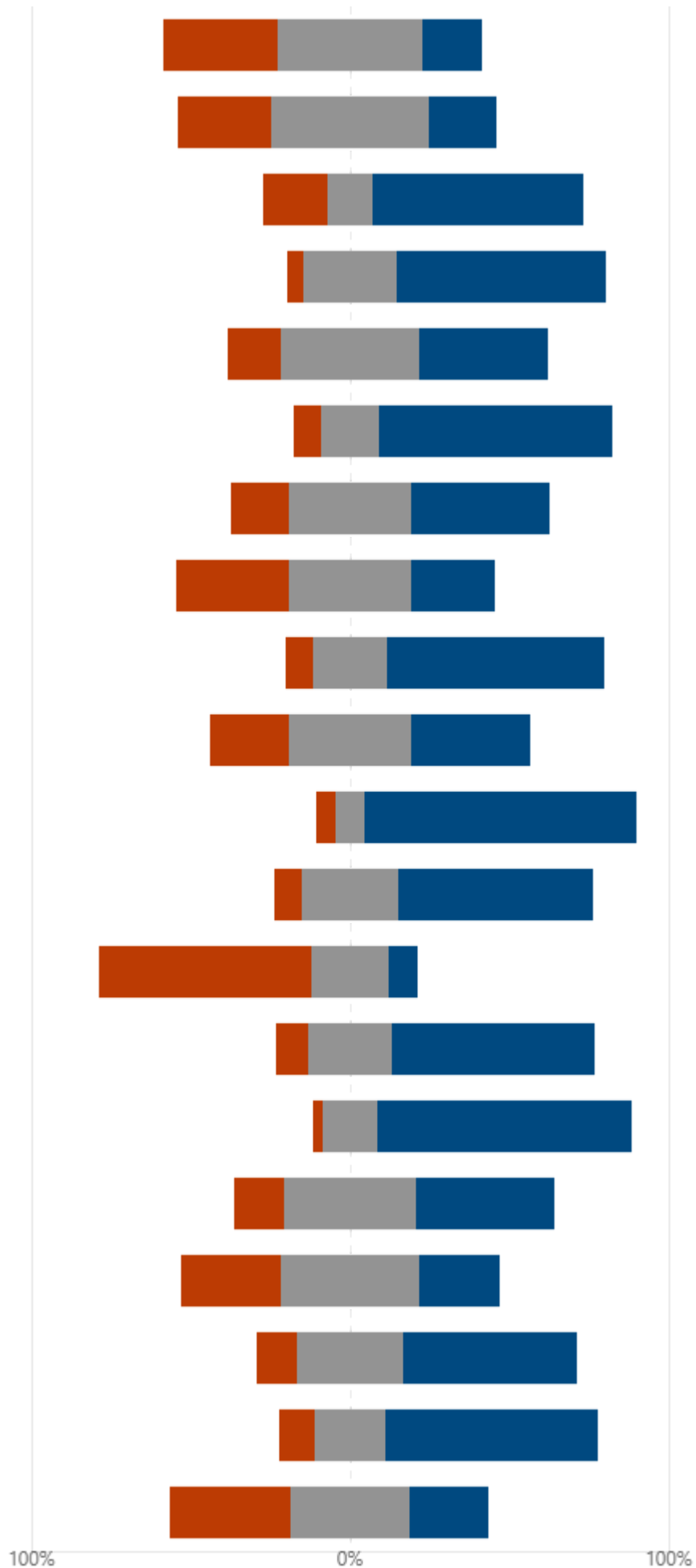
złoszczę się i kłócę z najbliższymi

staram się szybko zapomnieć o trudnościach

obrażam się na cały świat

modłę się

zajmuję się komputerem (gry, Internet)



21. Jak często w tym roku szkolnym lub w całym życiu zdarza Ci się, że: (Proszę wybrać odpowiednią odpowiedź przy każdej pozycji:)

☐ Nigdy ☐ Raz, kilka razy w życiu ☐ Kilka razy w roku ☐ Kilka razy w miesiącu
☐ Kilka razy w tygodniu ☐ Codziennie

przeglądasz coś w Internecie razem z rodzicami

poszukujesz w Internecie informacji / materiałów do szkoły

szukasz w Internecie gotowych prac domowych / rozwiązań zadań / prezentacji itp.

spędzasz w Internecie więcej czasu, niż planowałeś/planowałaś

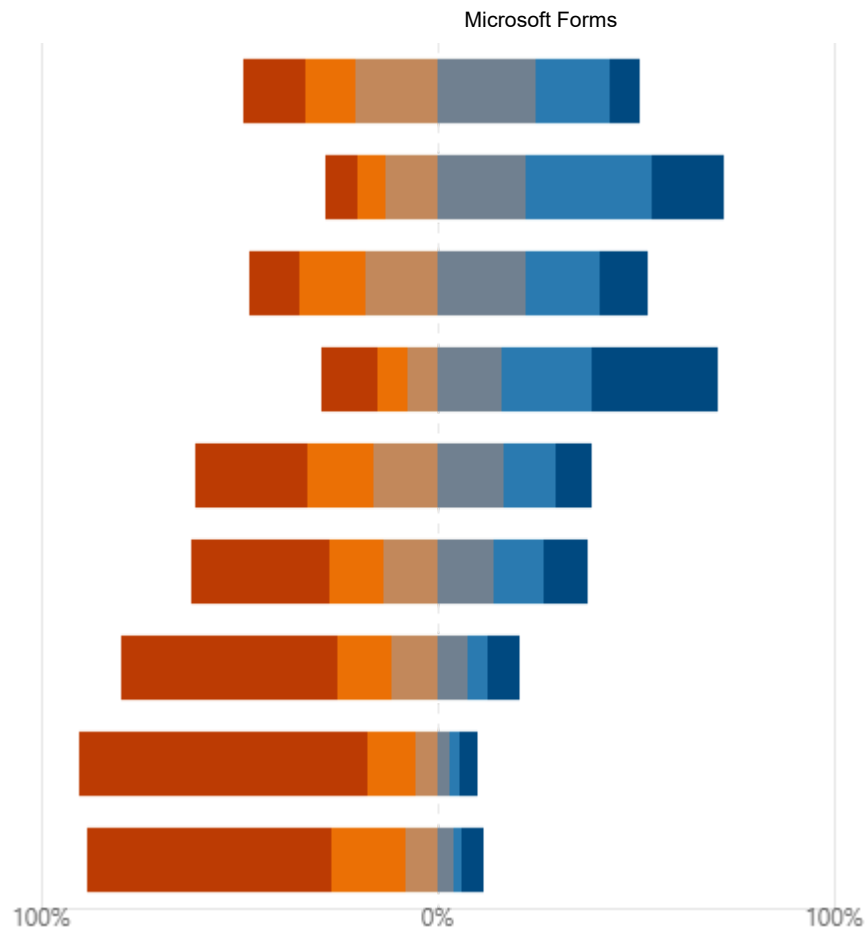
zaniedbujesz sprawy szkolne z powodu Internetu

nie wysypiasz się z powodu zajmowania się Internetem

masz kłopoty z powodu nadmiernego zajmowania się Internetem

podajesz swoje osobiste dane komuś znanemu tylko przez Internet

przedstawiasz się w Internecie jako inna osoba, niż w rzeczywistości



22. Gdy ktoś z Twoich kolegów lub koleżanek zaproponuje Ci następujące rzeczy, to co zrobisz? Zaznacz w każdym wierszu jedną odpowiedź:

■ Na pewno odmówię ■ Raczej odmówię ■ Nie wiem co zrobię ■ Raczej przyjmę propozycję
■ Na pewno przyjmę propozycję

zapalenie tytoniu/e-papierosa

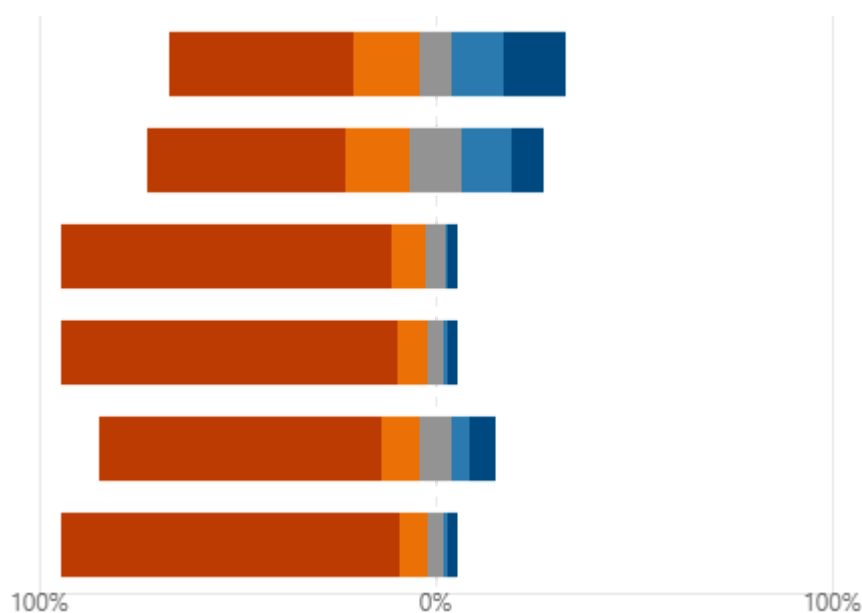
wypicie alkoholu

zażycie leku w celu odurzenia się

zażycie małej porcji dopalacza

zapalenie marihuany/haszyszu

zażycie małej porcji innego narkotyku



23. Jeżeli się zgodzisz, to dlaczego? Zaznacz w każdym wierszu jeden powód przy tej propozycji, na którą się zgodzisz lub nie wiesz, co zrobisz:

- Nie zgodzę się

Przez ciekawość

Dla poprawy humoru, lepszego samopoczucia
- żeby komuś zaimponować
- żeby mnie dalej lubili lub nie wyśmiali
- Z powodu problemów - to mi pomaga
- Bo tak już robię i mam na to ochotę

zapalenie tytoniu/e-papierosa

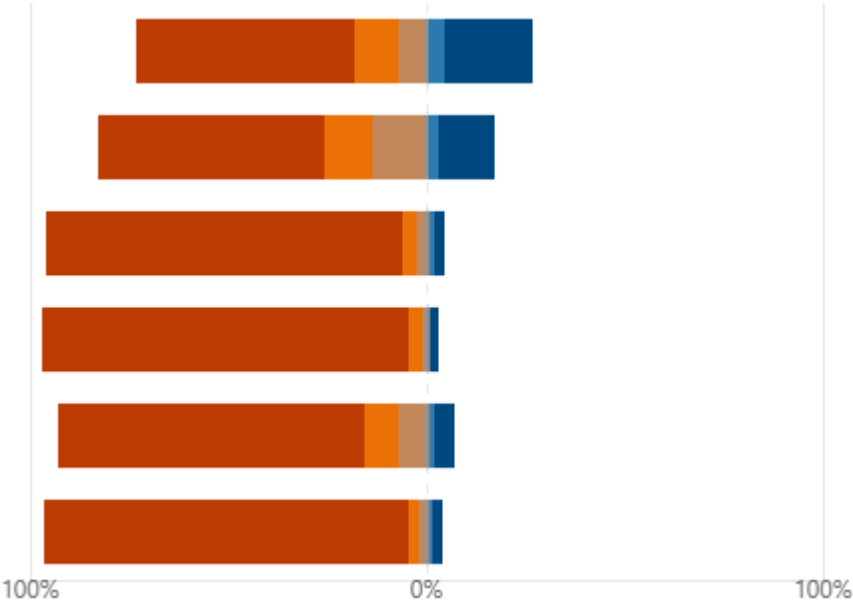
wypicie alkoholu

zażycie leku w celu odurzenia się

zażycie dopalacza

zapalenie marihuany/haszyszu

zażycie innego narkotyków



24. Jak często widzisz, że ktoś z Twoich kolegów, koleżanek lub znanych Ci rówieśników (zaznacz w każdym wierszu jedną odpowiedź):

☐ Nigdy ☐ Widziałem to raz w życiu ☐ Widziałem kilka razy w życiu ☐ Kilka razy w roku
☐ Kilka razy w miesiącu ☐ Kilka razy w tygodniu ☐ codziennie

pali tytoń/e-papierosy

pije alkohol

jest pijany

zażywa leki w celu odurzania się

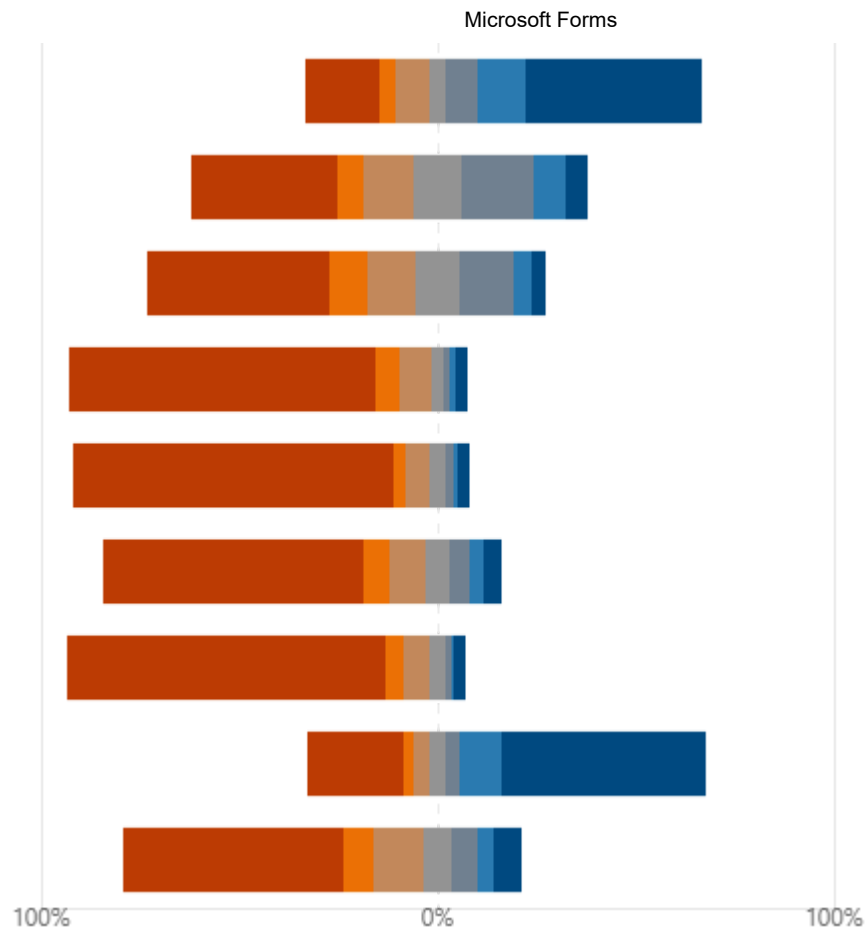
zażywa dopalacze

pali marihuanę/haszysz

zażywa inne narkotyki

używa wyzwisk/wulgaryzmów

stosuje przemoc fizyczną/bicie



25. Czy Twoim zdaniem wolno Ci robić następujące rzeczy? Proszę wybrać odpowiednią odpowiedź przy każdej pozycji:

☐ Zdecydowanie mogę to robić ☐ Chyba mogę to robić ☐ Trudno powiedzieć ☐ Raczej nie wolno mi
☐ Zdecydowanie nie wolno mi tego robić

palić tytoń/e-papierosy

pić alkohol

upijać się

zażywać leki w celu odurzania się

zażywać dopalaczy

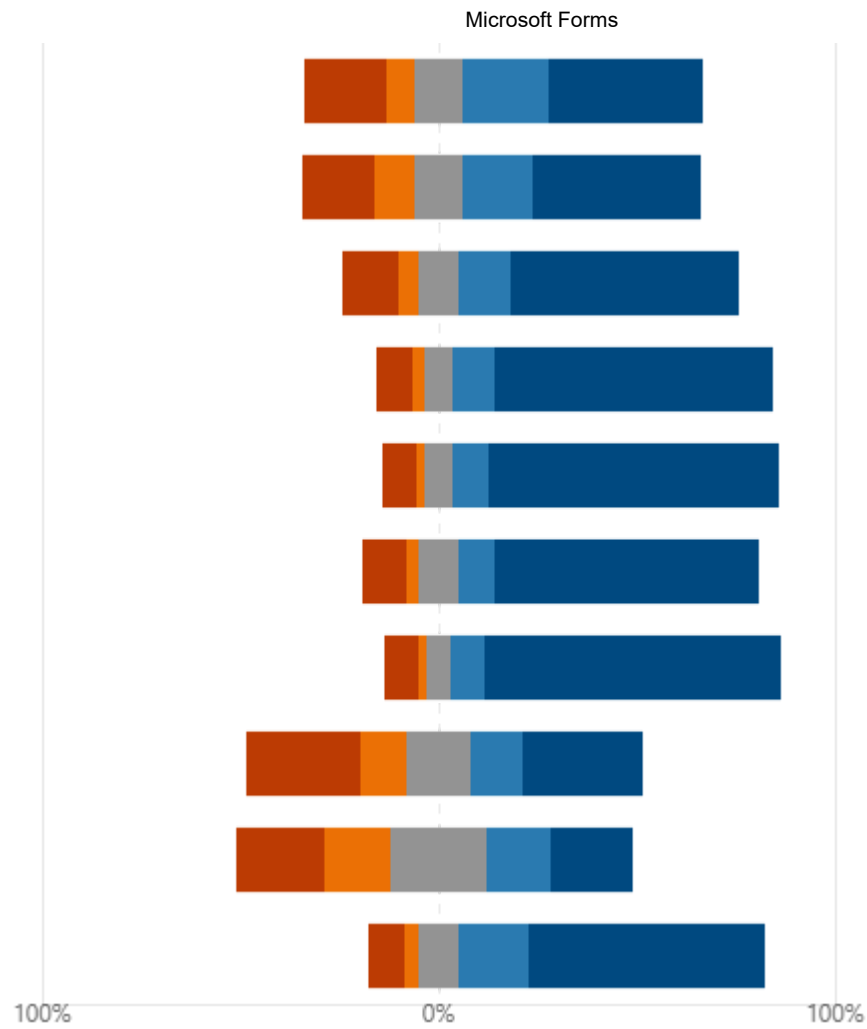
palić marihuanę/ha szysz

zażywać inne narkotyki

współżyć seksualnie

używać wyzwisk/wulgaryzmów

stosować przemoc fizyczną/bicie



26. Jak Ty odnosisz się do następujących zachowań Twoich rówieśników (zaznacz w każdym wierszu jedną odpowiedź):

☐ Akceptuję to w pełni ☐ Uważam, że to czasami dopuszczalne ☐ Jest mi to obojętne

☐ Uważam, że tak być nie powinno ☐ Jest to zupełnie nie niedopuszczalne

palenie tytoniu/e-papierosów

picie alkoholu

upijanie się

zażywanie leków w celu odurzania się

zażywanie dopalaczy

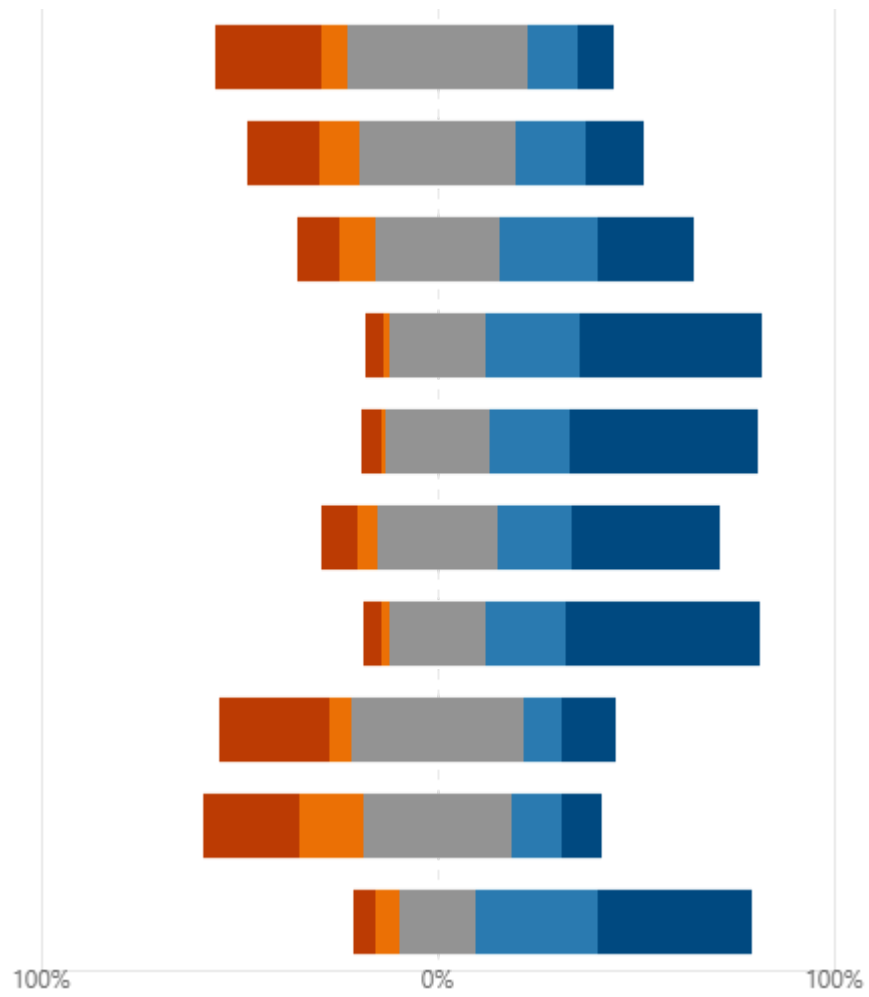
palenie marihuany/haszyszu

zażywanie innych narkotyków

współżycie seksualne

stosowanie "mocnych słów" (wyzwiska, wulgaryzmy)

stosowanie siły we wzajemnych relacjach (siła fizyczna, bicie)



27. Jak często widzisz, że ktoś w Twojej rodzinie (zaznacz w każdym wierszu jedną odpowiedź):

■ Nigdy ■ Widziałem to raz w życiu ■ Widziałem kilka razy w moim życiu ■ Kilka razy w miesiącu
■ Kilka razy w tygodniu ■ Codziennie

pali tytoń

pije alkohol

jest pijany/pijana

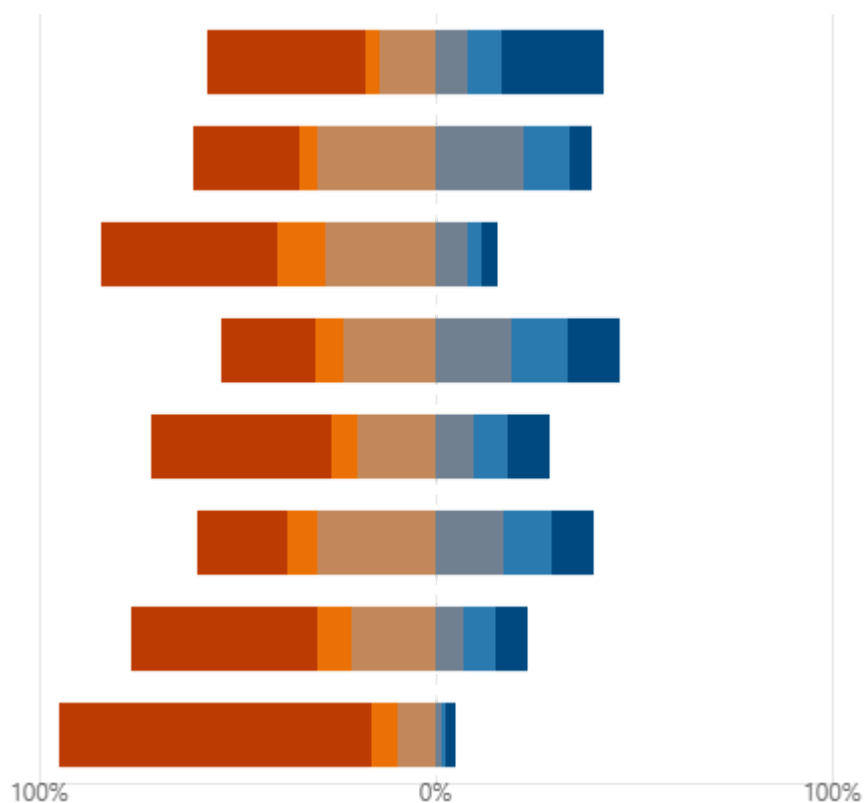
złości się na kogoś

złośliwie kogoś krytykuje

kłóci się z kimś

wyzywa kogoś

bije kogoś



28. Zastanów się i zaznacz w każdym wierszu, jak często w ostatnim roku lub w całym życiu (zaznacz w każdym wierszu jedną odpowiedź):

☐ Nigdy ☐ Raz w życiu ☐ Kilka razy w życiu ☐ Kilka razy w ostatnim roku
☐ Kilka razy w ostatnim miesiącu ☐ Kilka razy w ostatnim tygodniu ☐ Codziennie

palisz tytoń/e-papierosy

pijesz piwo

pijesz wino

pijesz wódkę lub inne mocne alkohole

upijasz się

masz okazję zażyć lek w celu odurzenia się

zażywasz leki w celu odurzenia się

masz okazję spróbować dopalacza

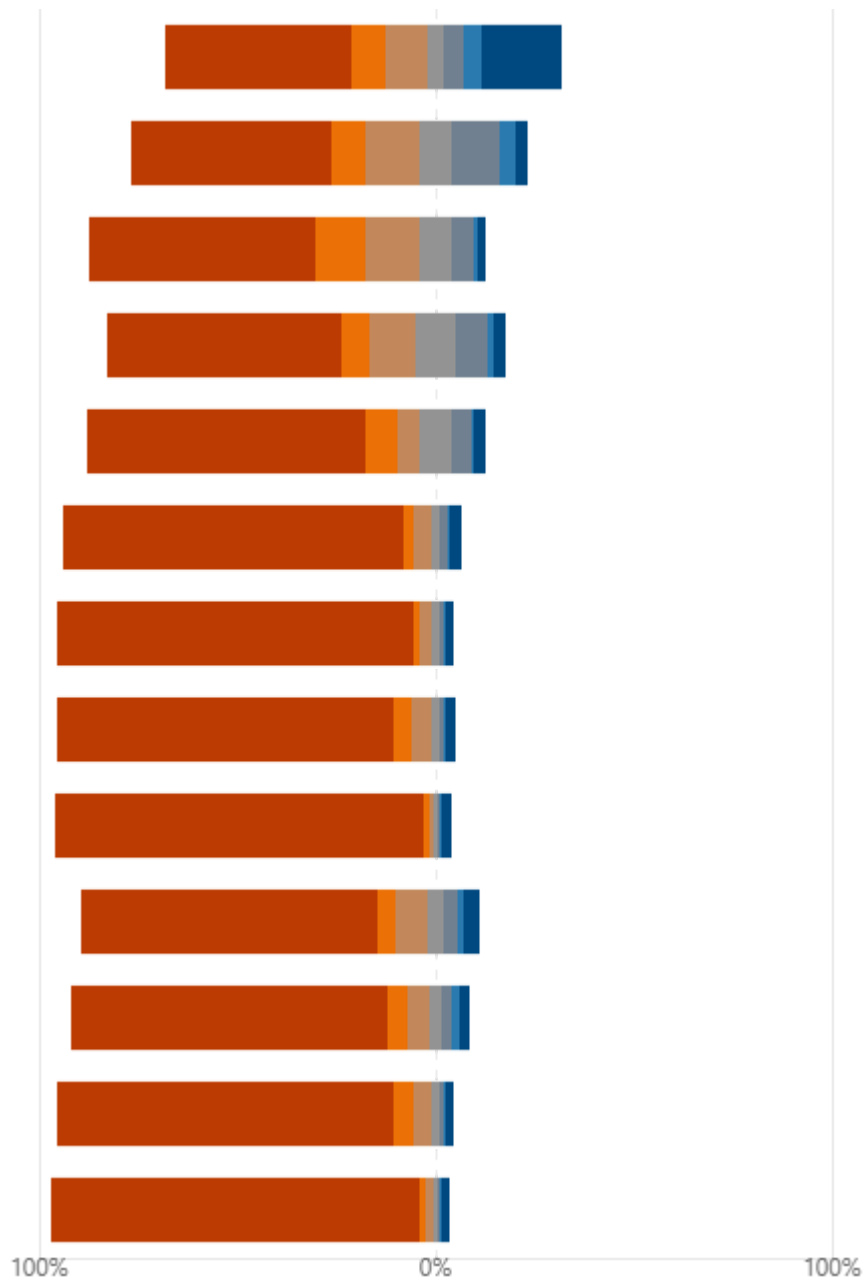
zażywasz dopalaczy

masz okazję zapalić marihuanę/haszysz

palisz marihuanę/haszysz

masz okazję spróbować innego narkotyku

zażywasz inne narkotyki



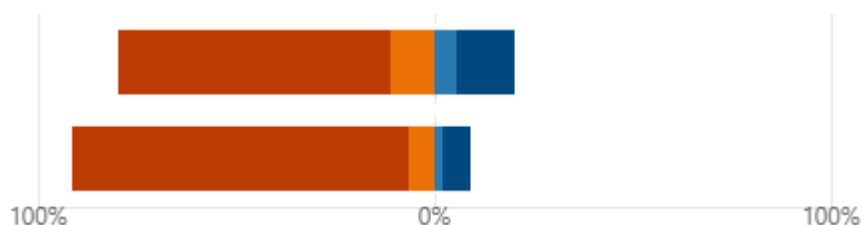
29. **Dręczenie** polega na tym, że jedna uczennica/jeden uczeń lub grupa w szkole przez dłuższy czas robi innemu uczniowi/innej uczennicy bardzo przykre rzeczy (bije, przezywa, obgaduje, wyklucza z grupy). Taka uczennica/taki uczeń ma spore trudności żeby się obronić przed tymi, którzy robią mu przykrości. Nie liczą się jako dręczenie zwykłe, rzadkie sytuacje, kiedy ktoś się pokłóci w klasie. Pomyśl **o tym roku** i zaznacz jak często w tym czasie:

Proszę wybrać odpowiednią odpowiedź przy każdej pozycji:

■ Ani razu ■ 1 raz ■ 2 razy ■ 3 razy i więcej

Inni dręczyli ciebie

Ty dręczyłeś inne osoby



30. Proszę pomyśl o obecnym roku i zaznacz, czy i jak często zdarzyło Ci się, że inni uczniowie/uczennice Ci to zrobili (zaznacz jedną odpowiedź w każdej linii):

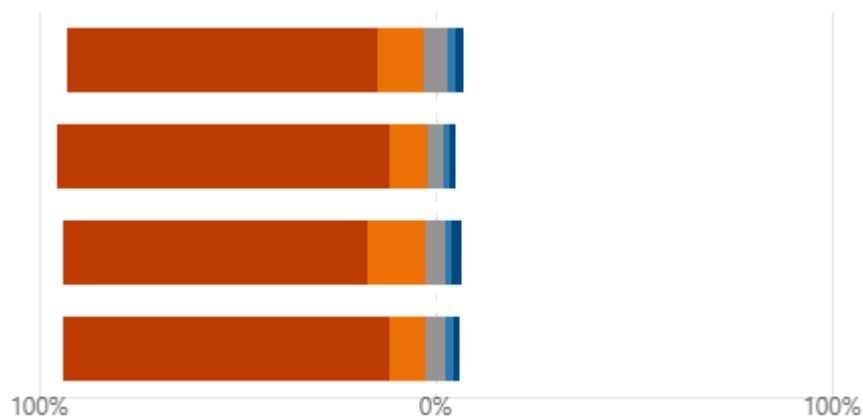
- ☐ Nie zdarzyło mi się w ciągu ostatniego roku
 ☐ Raz lub kilka razy w całym tym czasie
 ☐ Raz lub kilka razy w miesiącu
 ☐ Raz lub kilka razy w tygodniu
 ☐ Raz lub kilka razy dziennie

Komentowali moje wypowiedzi na forum internetowym, żeby mnie ośmieszyć/sprawić...

Wysyłali do mnie SMS-y żeby mi dokuczyć/sprawić przykrość/wystraszyć

Wyzywali mnie, rozmawiając na czacie/ w portalu społecznościowym

Publikowali, bądź rozsyłali ośmieszające mnie zdjęcia lub filmy



Microsoft Forms | Ankiety, quizy i sondy obsługiwane przez sztuczną inteligencję [Utwórz własny formularz](#)

Poufność i cookies (<https://go.microsoft.com/fwlink/?LinkId=521839>) | Warunki użytkowania (<https://go.microsoft.com/fwlink/?linkid=866263>)